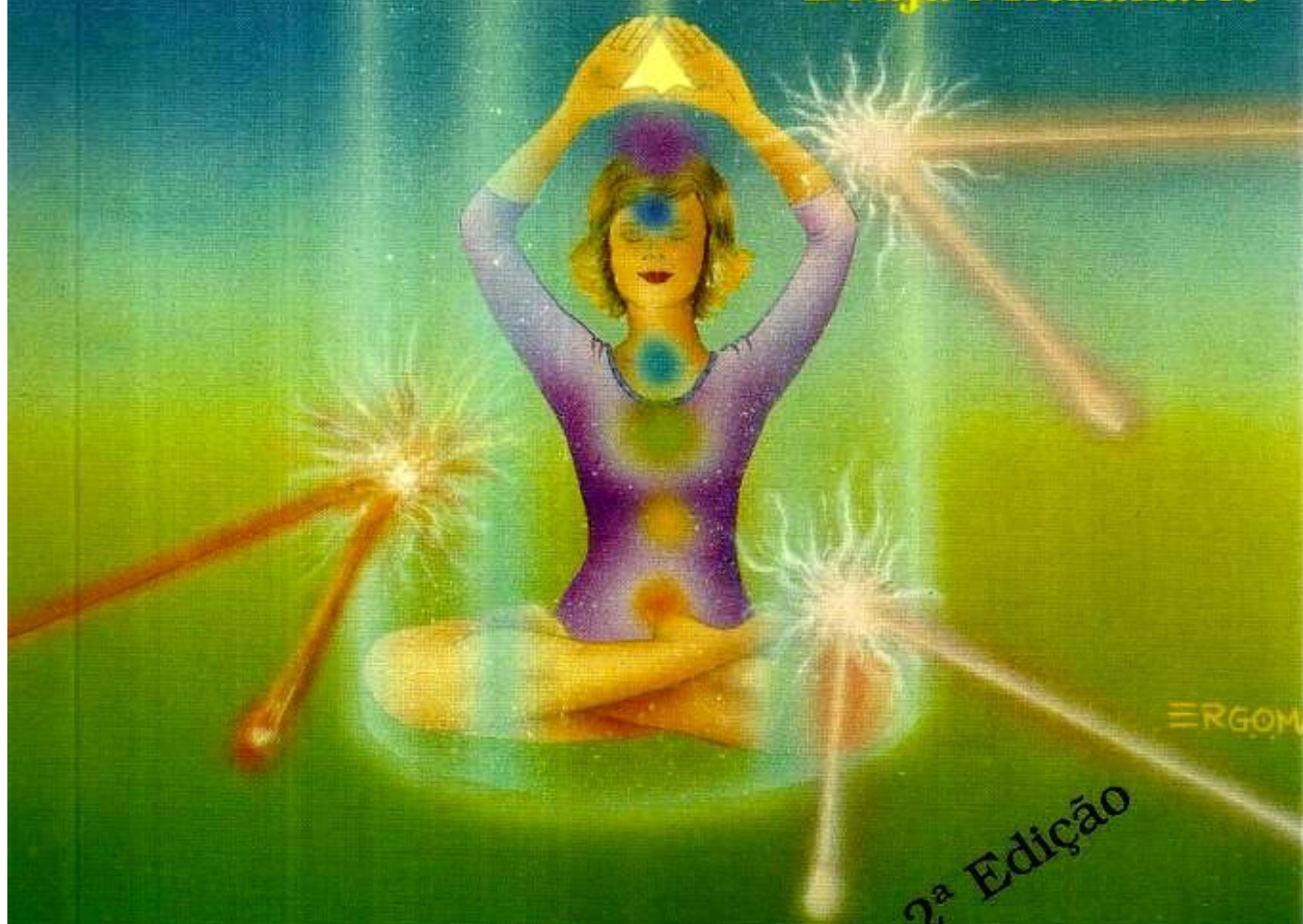


# Limpeza Espiritual

Um Manual de Proteção Psíquica

Draja Mickaharic



ERGOM

2ª Edição

 ROCA

# Limpeza Espiritual

Um Manual de Proteção Psíquica

**Draja Mickaharic**

ROCA

1995

*Aqueles que me ensinaram que eu poderia aprender.*

## Conteúdo

Introdução

Uma Palavra de Cautela

1. O Homem Espiritual

2. Quebranto ou "Mau-olhado"

3. Proteção Durante o Sono

4. Limpeza Com Banhos

5. Limpeza Com Água

6. Limpeza Com Ovos

7. Limpeza Com Incenso

8. Aquietando Uma Casa

9. Selecionando Um Praticante Espiritual

Sistema de Tratamento Recomendado para Terapia Geral

## Introdução

Os leitores podem querer saber porque alguém escreveria um livro sobre limpeza espiritual. Poderiam perguntar: "O que é isto afinal?". Limpeza espiritual é freqüentemente o modo mais fácil de você se livrar da energia negativa indesejada. Todos já encontraram um indivíduo que vez ou outra parecia estar rodeado por negatividade. Às vezes você sente que uma pessoa passa uma sensação "cinza" ou "negra". Depois de passar alguns minutos em companhia desta pessoa negativa, você pode se sentir cansado ou pesado. Você pode até mesmo se sentir encardido ou sujo depois de ter ficado perto desta pessoa ou de ter lhe apertado as mãos.

Às vezes você anda numa casa ou apartamento e imediatamente sente um desejo de sair. Talvez experimente sintomas de gripe ou coisa semelhante na presença de pessoas ou lugares que são incômodos para você. Pode até mesmo decidir não comprar uma casa ou alugar um apartamento porque você não gosta da "sensação" do lugar. Todos estes são sintomas de uma necessidade para a limpeza espiritual de pessoas, lugares e coisas.

A limpeza espiritual refere-se à remoção destas vibrações negativas. Com este livro você será capaz de resolver a maioria dos problemas de negatividade do dia-a-dia que você pode encontrar com pessoas, lugares e coisas. Através do uso da limpeza espiritual, você será capaz de melhorar a sua própria atmosfera espiritual em casa, no trabalho ou onde quer que você se encontre. Este pequeno livro é um manual de primeiros socorros espirituais para ajudá-lo a limpar e manter a limpeza de sua atmosfera espiritual.

Como há muito pouco material disponível sobre este assunto, e como há em mim um desejo de fornecer informações de primeiros socorros espirituais a clientes e ao público em geral, resolvi escrever este livro. É minha intenção entrar num campo novo, fornecendo soluções simples e

efetivas para os problemas espirituais mais comuns ao leitor, sem treinamento em ocultismo. Estas soluções foram extraídas de muitos grupos étnicos e de práticas espirituais com as quais estou familiarizado. O banho de cerveja contra Quebranto veio de uma feitiçaria de Hamburgo, Alemanha, enquanto o trabalho com ovos veio da Bolônia e do México. Este livro não tem a intenção de ser um manual para a prática de ocultismo, é antes de todo um guia para pessoas leigas que desejam melhorar a sua vida, mantendo a si próprios e os seus ambientes espiritualmente limpos.

Nos anos de 1920, foi publicado um outro trabalho desta natureza. Foi escrito por Dion Fortune e intitulava-se *Psychic Self Defense* (Auto-defesa Psíquica). É um trabalho mais melodramático, escrito para ser usado por aqueles que eram estudantes ou praticantes de cerimônias de magia. Embora contenha algumas sugestões excelentes, o trabalho é dirigido àqueles que possuem mais que uma leve familiaridade com os conceitos de cerimônias de magia e o controle da mente. A pessoa comum não pode trabalhar com muitos dos conceitos apresentados, pois não possui o treinamento necessário. A maioria dos outros materiais disponíveis atualmente sobre o tema de proteção psíquica parece ter derivado desse trabalho.

Se você achar estas informações interessantes o suficiente para prosseguir no assunto, procure um professor. A relação pessoal e a interação entre estudante e professor é muito importante no aprendizado deste tipo de trabalho. Através do estudo espiritual que este livro apresenta, você será capaz de amadurecer, de desenvolver autoconfiança e de fazer uma auto-avaliação. Quando você estiver pronto para aprender, o professor virá e ficará tanto quanto o estudante for capaz de aprender.

Draja Mickharic

## **Uma Palavra de Cautela**

Se um praticante espiritual experiente encontrar alguma coisa nova nestas páginas, não deverá se desviar das instruções dadas até que entenda como são obtidos os resultados. A limpeza espiritual afeta a natureza espiritual do ser humano encarnado e você não deve experimentar até que tenha aumentado sua sensibilidade (através de treinamento) ao ponto que compreenda o princípio por trás de qualquer limpeza em particular. Todos os procedimentos neste livro são simples, seguros e efetivos quando são seguidas as diretrizes. São todos naturais em suas operações e não requerem nenhum treinamento ou capacidade especial por parte do usuário. Todas estas limpezas foram testadas em minha prática pessoal, bem como no trabalho de outros.

Nada neste livro curará uma condição física, ou substituirá a habilidade e a experiência de um médico. Consulte seu médico para as enfermidades físicas. Este trabalho só diz respeito às condições espirituais.

O desvio das instruções dadas neste livro pode ser prejudicial, podendo até mesmo causar graves danos à natureza espiritual do experimentador. Por exemplo, os banhos aqui mencionados são apenas para uso externo; quando ingeridos podem causar danos físicos. Como algumas destas coisas parecem simples e interessantes, não tenha a idéia de "fazer uma variação". Quando você tenta trabalhar "com magia" usando somente seu próprio entusiasmo, estará caminhando em águas perigosas. Seria melhor que seguisse as instruções como são aqui apresentadas.

Quando terminar estas páginas, lembre-se que você é responsável por usar estas informações inteligentemente. Se você decidir se tornar um

diagnosticador auto-suficiente, capaz de prescrever banhos e soluções rituais para os problemas de outras pessoas, você pode não estar qualificado para isto. Quando usar estas informações para você mesmo, não pode machucar ninguém. Quando você se envolve nas vidas de outras pessoas, pode se encontrar numa situação difícil de lidar. Até que não tenha estudado com um professor e *aprendido os modos* de limpeza espiritual, é de extrema importância que você siga as diretrizes exatamente como apresentadas neste livro e evite experiências novas.

## 1

### O Homem Espiritual

Que um homem tenha um corpo, está fora de questão; nossos cinco sentidos físicos dão-nos um testemunho constante em relação aos nossos corpos e aqueles que nos circundam. Geralmente lidamos com outras pessoas em nossa vida diária como se estivéssemos lidando com seus corpos vestidos. Fazemos uma avaliação de novos conhecidos, fregueses, clientes e estranhos, baseados na maneira que vemos um corpo através de nossos sentidos; a maneira pela qual percebemos como se vestem e cuidam de seus corpos é a base para nossa "primeira impressão".

A parte não corporal do homem, ou seja, aquela que é *do homem*, mas não o corpo do mesmo, é o que sempre está sendo questionado. Baseado neste campo é que se fundam as religiões, engajam-se as práticas espirituais e se expressam as dúvidas científicas. A razão é simples: os mesmos sentidos físicos que dão o testemunho contínuo da parte física do ser humano não fornecem qualquer evidência de sua parte não física. A ciência, sendo baseada em coisas mensuráveis, ou seja, aquela que são detectadas pelos sentidos físicos, devem negar a existência do que não pode ser medido, para manter sua integridade.

Para nossos propósitos, podemos dividir o ser humano encarnado em duas partes, ou seja, a parte física revelada pelos sentidos e a parte espiritual não demonstrável pelos sentidos. A parte física está ao alcance do clínico, cirurgião, biólogo, etc. Seu treinamento científico qualifica-o para lidar com aquelas partes do ser humano que podem ser medidas e classificadas utilizando o domínio dos sentidos. A parte espiritual está ao alcance do praticante espiritual, pastor, feiticeiro, místico, etc. Seu treinamento não científico qualifica-o para lidar com aquelas partes do ser humano que podem ser exploradas através de um sistema de medida e classificação não utilizando os domínios dos sentidos físicos.

Os dois domínios do ser humano apenas se juntam quando o praticante de um deles admite o enigma sobre alguma coisa que pareça sair de sua área de competência, entrando na outra. Além disso, em todo ser humano estes domínios estão combinados de maneira que trabalham juntos para capacitar os indivíduos a seguirem suas vidas do modo que o fazem. As pessoas utilizam ambas as partes de sua natureza (física e espiritual) em harmonia em todas as ações neste mundo!

Pode-se dizer que toda a coisa viva sobre a terra tem sua própria qualidade. Esta qualidade é a "sensação" freqüentemente referida como "vibração" por aqueles que são sensíveis às qualidades de diferentes coisas e pessoas. A "vibração" ou qualidade não é uma coisa física, não podendo ser medida através dos sentidos físicos humanos, nem através de suas extensões, que são os instrumentos da metodologia científica. No entanto, o ser humano sensitivo, que foi treinado para fazer isto, pode usar os "sentidos espirituais" desenvolvidos para identificar a qualidade ou as "vibrações" de diferentes pessoas, lugares ou coisas.

Freqüentemente se diz que tudo sobre a terra é circundado por um campo energético espiritual, mas isto não pode ser confundido com o campo de fluxo magnético que circunda um imã. O campo de energia espiritual,

como a qualidade ou vibração de pessoas, lugares e coisas, é inacessível aos sentidos físicos. Uma vez que consigamos fazer a distinção entre as partes física e espiritual da constituição humana, fica fácil entender como funciona a limpeza espiritual.

Se concordamos que toda coisa viva carrega sua própria vibração, e que a vibração resulta no campo e energia invisível que a envolve, podemos compreender como usar a energia de uma parte do universo criado para trabalhar com o campo de energia humana, removendo os detritos indesejáveis. De certa forma, seria como usar uma combinação de gordura e detergente (a que chamamos sabão) para esfregar o corpo físico humano com o objetivo de remover a sujeira. Em ambos os casos uma parte do universo criado é usada para remover o material indesejável do corpo, físico ou espiritual, de um ser humano encarnado.

Todo objeto inanimado - toda casa, construção, peça de mobília e artigos de roupa - carrega traços de "energia" dos seres vivos aos quais foi exposto. As "energias" daqueles que fazem o objeto, que o vendem e aqueles que foram seus proprietários anteriormente estão impregnadas na fábrica espiritual (corpo espiritual) de tudo o que existe. O corpo espiritual do ser humano encarnado interage com o campo de energia espiritual do que o rodeia, tanto em termos de pessoas como de lugares. Uma analogia física tem lugar na hipnose, porque um indivíduo pode se recordar detalhadamente de pontos sutis que o rodeia, embora ele possa não estar conscientemente a par do que tenha visto até mesmo em detalhes. Nossos olhos interagem com o ambiente físico de tal forma que somos realmente capazes de lembrar os detalhes do padrão do papel de parede na sala de espera do consultório médico que visitamos quando tínhamos três anos. Poderíamos também nos lembrar dos odores e da textura daquele consultório enquanto hipnotizados. Mas é mais difícil

comunicar estas observações a outros porque nos falta um termo comum de comparação.

Independentemente de quanto tempo dispendamos em qualquer localização física, nossas naturezas espirituais, como observadores prudentes, lembrar-se-ão detalhadamente de todo o ambiente. Da mesma forma, podemos olhar para a área e determinar quais "vibrações espirituais" ou traços de energia espiritual estão presentes. Interagimos com nossos arredores desta forma, tanto a nível físico como espiritual. Obviamente, se dispendemos muito tempo com alguém (ou alguma coisa) que tem uma forte vibração negativa, podemos aceitá-la em nós mesmos e sermos afetados por ela. Uma vez que isto ocorra, nossa própria vibração espiritual pode sofrer. A limpeza espiritual remove esta vibração negativa e restaura nossa própria vibração, exatamente como a lavagem de nossas mãos remove a sujeira adquirida durante as atividades domésticas.

Anos atrás, este tipo de informação era de conhecimento comum. Passava de uma família para outra, de uma geração para outra. Hoje encaramos algumas destas informações como "lendas de velhas senhoras" ou "superstição". Mas não é. Nosso mundo tem mudado muito nos últimos cem anos e ainda mais rapidamente nos últimos cinquenta. Embora tenhamos nos beneficiado do nosso progresso material científico, estes ganhos têm um preço - a perda de alguns dos conhecimentos de nossa natureza espiritual. Perdemos uma parte de nosso "velho conhecimento". Podemos voar de Nova Iorque a Los Angeles em questão de horas, mas também misturamos nossos campos energéticos com centenas ou milhares de pessoas estranhas. Temos a percepção detalhada do vôo de avião através de nossos sentidos físicos, mas não recebemos qualquer informação sobre as conseqüências da mistura de nossos campos energéticos com tantas pessoas. Somente aquelas poucas pessoas com os

sentidos espirituais afinados estão cientes da dificuldade que tal mistura pode trazer.

Nos velhos tempos tínhamos uma vida calma. Raramente víamos qualquer pessoa fora da estrutura familiar. Muitas pessoas viviam a vida inteira numa fazenda ou numa cidade pequena. Em 1900, muitos julgavam ser um grande acontecimento viajar duas vezes por ano para uma cidade vinte a cinqüenta milhas distante, a fim de fazer as compras da época. As pessoas estavam intimamente familiarizadas com seus ambientes pessoais e os conservavam limpos. Havia poucos estranhos entre nós. Quando os mesmos chegavam, sabíamos como agir com o campo energético que traziam. Toda casa possuía seus amuletos protetores e, toda família, seus rituais caseiros.

Quando garoto, crescendo num ambiente rural na Europa Central, há bem mais de cinqüenta anos, jamais poderia pensar em ir para cama antes que minha avó jogasse uma pitada de sal fora da porta de entrada e que meu avô usasse uma barra pesada para manter a porta fechada durante toda a noite. Depois fazíamos nossas preces, pedindo a proteção de Deus e íamos dormir. Somente então nos recolhíamos ao leito, nos sentindo protegidos e seguros como se estivéssemos vivendo no maior castelo na Hungria.

A proteção evita os malefícios, e a limpeza espiritual remove os males já instaurados. A maioria das famílias tem rituais caseiros para mantê-las longe dos males, embora em muitos grupos étnicos ainda se pratique o uso de amuletos e talismãs. Vejo pessoas dos países do Mediterrâneo usando o amuleto "chifre" dourado para espantar o mau-olhado. Muitos cristãos usam a cruz ao redor do pescoço como um amuleto; todas as religiões possuem sua própria forma de amuleto protetor.

O conceito de limpeza espiritual é uma parte integrante do ritual religioso. O ritual atrai nossas emoções e sentimo-nos melhor após

termos participado de um deles. Assistimos a uma Missa Latina e sentimo-nos mais leves e mais limpos, alguma coisa que a missa vernacular não consegue fazer para a maioria de nós. Podemos ir a uma prática oriental do sol nascente e voltarmos nos sentindo "como uma pessoa diferente". Podemos ir a um templo para Yom Kippur e sentirmos uma força renovada dentro de nós. Vários dias depois podemos novamente começar a nos sentir "sujos".

Tendemos a esquecer o significado de nossos rituais religiosos por participarmos num grupo e ninguém nos diz *porque* fazemos o que fazemos. Anos atrás a religião de uma pessoa significava seu modo de vida. Atualmente, é muito freqüente afirmarem que sua religião é "chamada somente" de filosofia. Esquecêmo-la todas as semanas e vamos à igreja ou templo somente por razões sociais, pois o ritual não tem nenhum significado para nós. Algumas pessoas podem saber o significado externo do ritual de sua religião herdada, mas raramente sabem o que o ritual significa simbolicamente. Raramente as pessoas compreendem os rituais conectados às religiões praticadas por outros. Toda as religiões têm uma coisa em comum - um ritual destinado a manter o crente espiritualmente limpo.

A maioria das pessoas ainda anseia pelos rituais que atraem as forças da natureza, ou as forças de Deus, porque nos tempos passados podíamos adorar aquelas formas. Estes rituais atraem algo profundo de dentro de nós e nos sentimos melhor após termos participado dos mesmos. Estes rituais têm o maior efeito de limpeza sobre nós porque tocam e atijam aquelas partes espirituais de nossa natureza, das quais não estamos habitualmente cientes.

Este é um manual de instrução para aquelas pessoas que querem se manter limpas, freqüentando ou não a igreja. A utilização da informação contida neste livro não interferirá com qualquer prática religiosa -

aumenta-la-á. Para aqueles leitores que estão envolvidos em qualquer religião de grupo, estes remédios ajudarão a centralizá-los com suas próprias crenças.

Muitos leitores podem não estar familiarizados com os diferentes rituais. Por esta razão, precisamos considerar o conceito de limpeza de um ponto de vista religioso. Ritual religioso é o conjunto das práticas engajadas por uma religião específica. Os rituais incluem não somente a veneração, mas também os serviços de batismo, confirmação, casamento rituais de ordenação. Também são rituais Bar-Mitzva, circuncisão e outras cerimônias que trazem uma pessoa para a congregação da religião.

O conceito geral por trás dos rituais é de serem ações que resultam em trazer alguém para mais perto do seu Criador. Os rituais são ações repetitivas que, quanto mais repetidas, mais poder adquirem e mais efetivas se tornam. Para um ritual ter o efeito desejado, deve ser *efetivo a nível espiritual*, bem como a nível físico. Quando uma pessoa fica mais próxima de seu criador, tanto físico como espiritualmente, ela está, no processo, limpa de qualquer negatividade que possa trazer ao ritual.

Os rituais Católico Romano, Católico Ortodoxo e Judeu Ortodoxo são mais complexos, pois estas religiões têm uma visão diferente da natureza de Deus e da comunicação do homem com Deus do que as igrejas Cristãs Protestantes. A Comunicação e o Batismo são os principais rituais Protestantes, enquanto as religiões Católica e Judia têm rituais para quase todos os eventos possíveis na vida. Contudo, qualquer que seja a religião ou ritual, a limpeza da natureza espiritual é uma parte de toda experiência religiosa, mesmo que não a compreendamos.

Um grupo religioso dos Estados Unidos desenvolveu um conjunto completo de rituais de trabalhos. É a Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos últimos Dias, os Mormons. Eles têm uma série de rituais especificamente designados para a limpeza espiritual, um ritual de "fechamento" para a

proteção contra forças negativas e um programa de treinamento que se equipara aos melhores para os praticantes espirituais em sua religião. Todo templo Mormon e toda congregação Mormon têm acesso direto aos serviços de um praticante espiritual através de uma hierarquia interna. Um Mormon só precisa pedir ao presidente da congregação ou qualquer dos pastores ou mais velhos por ajuda e estará disponível. Esta é a única religião Cristã na qual a linha de prática espiritual é tão direta e aberta.

As culturas também chamada primitivas têm tal ligação íntima ao conceito de ritual e a idéia do padre como praticante espiritual, cuja conversão à fé Cristã geralmente é muito aceitável a eles. Esta é a razão real do porquê o Cristianismo fez tanto progresso entre os "pagões", tanto nos tempos antigos como modernos. Os "pagãos" sentem que o Deus Cristão deve ser muito mais poderoso que os seus e decidem adotá-lo.

Quando as pessoas de áreas menos materialistas e menos sofisticadas do mundo emigraram para os Estados Unidos, trouxeram consigo seus rituais de magia e limpeza espiritual. A miscigenação étnica americana resultou também numa mistura de misticismo. Os Estados Unidos misturam todas as práticas étnicas no mundo. Mistura toda prática religiosa que se possa imaginar. O efeito destas misturas freqüentemente provoca uma diluição das práticas de limpeza espiritual, como quando os membros mais jovens da família ficam envolvidos com a televisão, pouca linguagem e outros afazeres mundanos. As crianças da primeira geração de emigrantes geralmente repudiam sua herança ancestral, e as primeiras coisas perdidas são as práticas familiares "secretas", incluindo os rituais familiares e o processo de limpeza espiritual.

Enquanto estamos perdendo o conhecimento de nossas práticas familiares e religiosas de limpeza espiritual, estamos em contato com mais pessoas que antes. Uma ida a um shopping center ou um passeio no metrô da cidade nos colocará em contato com mais pessoas estranhas do que

nossos avós provavelmente já encontraram. Além disso, os desgastes de nossa aspiração centrada na sociedade, com suas demandas para empreendimentos materiais, fazem com que muitas pessoas se tornem e permaneçam descentralizadas.

Precisamos reaprender a lidar com as manifestações de energia espiritual que vêm a nós como fazemos com nossos afazeres diários. O ataque psíquico verdadeiro não é uma ocorrência comum, pois poucas pessoas são suficientemente importantes para ser o receptor de um ataque psíquico e, menos ainda, são suficientemente treinadas para lançar um. Entretanto, a negatividade psíquica pode ser transmitida num nível muito mais inferior e é esta energia espiritual negativa que pode ser removida através do processo de limpeza espiritual.

Há várias formas de negatividade espiritual que podem ser removidas facilmente de si mesmo. Uma é a sujeira psíquica que é carregada por uma pessoa que vive uma vida num mar de negatividade. Um cliente meu tinha uma irmã que viveu fora do país a negócios por vários anos. Seu negócio faliu e ela voltou para a área onde vivia sua família. Imediatamente planejou um itinerário para visitar todos os membros de sua família. Consigo trouxe sua história dolorosa e fez provisões melancólicas a todos os membros da sua família. Meu cliente e sua esposa sentiram-se muito cansados após sua primeira visita e tiveram um sono incomumente atormentado naquela noite. Dei-lhe algumas sugestões, que foram implementadas por ele, incluindo banhos e queimação de incensos mencionados posteriormente neste livro. O resultado foi que não somente sua próxima visita foi menos cansativa, mas em umas poucas semanas a irmã decidiu reduzir suas visitas a uma vez por mês, ao invés de vir semanalmente.

Também é relativamente fácil livrar-se da energia negativa adquirida através da compra de mobília usada ou mudando-se para um apartamento

ou casa com "vibrações ruins". Outra cliente minha comprou uma velha cômoda de uma casa que devia estar repleta de vibrações nocivas. Colocou a cômoda num quarto de hóspedes. Num curto período de tempo o quarto se tornou muito "escuro". Suspeitando de alguma coisa errada, fez a limpeza espiritual da cômoda e do quarto de hóspedes. Tão logo feita a limpeza, as pessoas perguntavam se tinha pintado o quarto, parecia tão claro e alegre.

Você pode querer saber como separar a negatividade espiritual vinda de outros e aquela que pode vir de você mesmo. Isto é particularmente importante quando você estiver se sentindo deprimido. A maioria das pessoas maduras podem olhar para si mesmas e encontrarem o porquê de estarem deprimidas e sentindo-se mal. "Por que estou me sentindo torpe?" dizem - e as auto-afirmações internas, "Porque você ficou bobo". E você sabe que sua voz interna está certa. Você pode retroceder porque você sabe o que fez. Mas o que acontece quando você acorda se sentindo maravilhoso e, por volta das dez horas da manhã sente-se torpe e não consegue pensar uma boa razão que explique porque se sente assim? Suas relações pessoais são boas, você gosta do seu trabalho no momento e você está contente com sua vida. Contudo, você tem sido oprimido por um sentimento de depressão. Talvez você apenas não possa parar de pensar em alguém e não importa o que você faça, uma certa pessoa vem novamente à sua cabeça. Talvez seja um colega de trabalho - talvez seja um amigo. Este fenômeno poderia ser causado pela pessoa, por você ou ambos. Uma limpeza espiritual pode remover muito da energia negativa depressiva.

O tipo de limpeza espiritual apresentado neste livro pode ser considerado uma solução de primeiros socorros ao problema. Quando o problema não se altera ou não desaparece, é preciso procurar os serviços de um

praticante espiritual. Mas pelo menos você tem a solução de primeiros socorros à sua disposição.

Com o precedente em mente, você pode começar seu estudo neste livro. Leia o volume inteiro antes de experimentar quaisquer das limpezas. A prática da limpeza espiritual não é suficientemente familiar à maioria das pessoas, o que torna válido adquirir o máximo de discernimento antes de iniciá-la.

## 2

### **Quebranto ou "Mau-Olhado"**

#### **Uma Descrição Geral**

Quebranto, ou mau-olhado, é uma aflição comum - uma forma de prática maléfica conhecida por todos os povos. Embora geralmente involuntária por natureza, é responsável por muito sofrimento humano e miséria. Todas as raças e culturas por toda a história da humanidade têm seu próprio nome para Quebranto. É comum e antiga a crença nos efeitos do Quebranto. Atualmente as pessoas ainda acreditam e usam o termo mais livremente do que se poderia supor.

Tem-se decifrado casos registrados de Quebranto nos textos antigos da Babilônia e Egito. Tem-se creditado sobre certas pessoas e animais a capacidade de lançar o "olhar de malícia" sobre outros. Este "olhar de malícia" é de fato uma forma de energia que tem um efeito sobre pessoas e animais, bem como objetos físicos. É a mesma variedade de energia que uma maldição verdadeira que tenha a mesma natureza.

A influência do Quebranto está tão disseminada, que a capacidade de lançá-la freqüentemente faz parte da definição de bruxaria entre aqueles que discutem a sociologia da prática da magia. Eles a sentem separando a

bruxaria da magia. Os antropologistas que registram as naturezas das também chamadas culturas primitivas acham que o Quebranto é aceito como real e temido entre todos os povos primitivos. Contudo, a influência do Quebranto geralmente é negado por aqueles que estão confinados a práticas mais materialistas de restabelecimento físico e mental. Como resultado, os médios para esta condição comum não estão disponíveis através destes canais.

O mau-olhado está mencionado na *Bíblia*. *Marcos (7:14-23)* registra o mau-olhado como um dos males que vêm de dentro e corrompe o homem. Por toda a interpretação do Rei James da Bíblia, o termo *mau-olhado* é usado no contexto de sua causa essencial - cobiça. No momento da interpretação, as duas frases tiveram quase o mesmo significado.

As pessoas que emitem o mau-olhado geralmente acham que acontece contra a vontade consciente. Lançam o ataque sem qualquer desejo consciente de prejudicar. Ocasionalmente algumas pessoas descobrem que podem lançar o mau-olhado e ficam arrependidas - elas sinceramente rezam para se aliviarem da aflição. Há casos de tais pessoas se cegarem para afastar esta aflição espiritual por ser a causa de prejuízo às suas próprias crianças.

Embora a passagem mais comum do mau-olhado seja de um companheiro matrimonial para outro ou de pais para filhos, é comum ouvir que pessoas passem mau-olhado a si mesmas. Isto ocorre quando estão oprimidas invejosamente tanto por seus corpos quanto possessões. No mito de Narciso, acredita-se que tenha dado um mau-olhado em si mesmo através de sua auto-louvação e adoração.

Passa-se o quebranto quando a pessoa que a emite tem inveja, ciúme ou é possessiva. O ato de transmitir o olhar de malícia se completa olhando-se para a pessoa cujas possessões, felicidade ou boa fortuna seja mais suscetível ao prejuízo. Os antigos que conheciam o Quebranto sabiam

que estavam sujeitos a se tornar vítimas de alguém que lançasse o mau-olhado. Era comum para aquelas pessoas evitar elogios ou rebaixar-se enquanto estavam sendo elogiadas. Em algumas culturas, como umas Orientais, se você admira alguma coisa na casa, é dada a você! Isto é feito para evitar provocar inveja e o eventual recebimento do mau-olhado.

A energia espiritual dos olhos, quando carregados malevolamente, é o que produz o efeito que conhecemos como Quebranto. Plutão dizia que os olhos "dardejam raios flamejantes" que fulminam tudo que olham. Sua crença de que os olhos enviam raios que identificam o que vêem está baseada na idéia de que a movimentação dos olhos está sob o controle consciente da vontade do indivíduo. Neste aspecto, os olhos são um princípio penetrativo "masculino", em contraste com as orelhas, um princípio receptivo "feminino". As orelhas são receptivas porque estão disponíveis a receber qualquer som que as atinja. Esta crença antiga é a base de todas as práticas da disciplina dos olhos encontradas em muitas fés religiosas diferentes.

Em geral, mulheres, crianças e jovens são as vítimas mais freqüentes do mau-olhado. Nas sociedades onde a posição social das mulheres é inferior à dos homens, geralmente são as mulheres que emitem o mau-olhado. Nas sociedades onde o status da mulher não é enormemente inferior ao do homem, geralmente é atribuído a ambos os sexos. De fato, como a capacidade de transmitir o Quebranto é puramente um fenômeno espiritual, não há conexão entre o sexo da pessoa e a capacidade de transmiti-la.

Para a maioria, o Quebranto foge do sentido físico enquanto está sendo transmitido. Somente quando a influência começa a afetar a vítima é que há consciência de que alguma coisa errada está acontecendo. Poucas pessoas são capazes de sentir a transmissão antes que comece e, menos ainda, podem afastá-la uma vez que tenha sido emitida. Aqueles que são

transmissores inconscientes podem enviar a maldição a um grande número de pessoas no decorrer de toda uma vida e nunca saberem conscientemente do mal que fazem.

A intensidade desta transmissão de energia maléfica varia muito devido ao emissor. Conhece-se indivíduos que podem transmitir Quebranto conscientemente capazes de matar árvores e pequenos animais com um olhar. Tem-se registrado um grande número de casos de pessoas que transmitem Quebranto e provocam a quebra de calculadoras de bolso, rádios estéreos e outros artefatos elétricos ou mecânicos, especialmente relógios e despertadores. Obviamente, isto é energia inconsciente.

O Evangelho de Marcos relata uma história sobre Cristo excomungando uma figueira por não dar frutos fora da estação (*Marcos 11:12-14*). Após esta praga, a figueira murchou e morreu, "secou desde as raízes" (*Marcos 11:20-21*). A energia usada por Cristo para efetuar esta praga sobre a figueira é a mesma da energia do Quebranto.

Os sintomas do Quebranto são semelhantes a outras enfermidades físicas. É tão comum que é a primeira coisa que um praticante espiritual procurará. Independentemente da queixa de um cliente, um tratamento para Quebranto geralmente é o primeiro tratamento oferecido. A natureza das pragas e energias negativas é tal que a remoção do Quebranto é a primeira etapa na realização de qualquer cura. A remoção desta energia maléfica dá esperança ao cliente.

A manifestação mais freqüentado Quebranto é uma dor de cabeça pesada, provavelmente localizada em apenas um dos quadrantes da cabeça da vítima. Os olhos podem lacrimejar, a pessoa pode sentir um incidente incomum de fadiga ocular, ou seus olhos podem se sentir muito cansados. Em casos mais graves podem ocorrer uma estagnação dos processos e meditação, uma sensação geral de incapacidade física, uma falta de energia ou cansaço geral acompanhado por uma dor de cabeça.

O Quebranto pode provocar uma incapacidade física que afetará a parte mais fraca do corpo. Nos casos de Quebranto repetido, como entre marido e mulher, pode ocorrer um aumento gradativo na suscetibilidade a acidentes ou danos mais leves. Frequentemente, uma mulher que se ressentir ao contato sexual do seu marido torna-lo-á impotente através do Quebranto. Isto é raro, e geralmente acontece com intenção consciente. Os praticantes com visão áurica também relatam o laceramento da fábrica astral, feridas orbiculares (um buraco na aura) e efeitos similares a partir do Quebranto.

A confusão mais comum de sintomas é entre Quebranto repetido e dores de cabeça. Uma pessoa receptora frequente de Quebranto de alguém íntimo frequentemente dirá que desenvolveu enxaqueca crônica. Somente uma história do caso, incluindo quaisquer eventos que ocorrem nos dez minutos que precedem o início da dor de cabeça, permitirá que seja feito um diagnóstico preciso por um clínico ou um praticante médico. Um caso deste tipo seria melhor encaminhá-lo a um praticante espiritual para tratamento.

Toda dor de cabeça de pressão deveria ser tratada para Quebranto. O tratamento domiciliar é simples, efetivo e pode clarear o caminho para o trabalho posterior a ser feito. Qualquer história de dor de cabeça e dificuldades oculares devem ser consideradas como relacionadas ao receptor de Quebranto.

## **Tratamento**

Qualquer técnica usada para a cura ou remissão do Quebranto envolverá fatores similares. Primeiro, deve-se remover a energia espiritual negativa da pessoa aflita. Segundo, benze-se a pessoa e a energia negativa é substituída pela energia da oração. Objetivamente, isto pode ser

comparado à remoção de um estilhaço, onde primeiro o objeto estranho é removido e depois a ferida pode cicatrizar.

O remédio único mais efetivo para a remissão de Quebranto é um *banho de cerveja*. Remove todos os traços de Quebranto simples e, ao mesmo tempo, adiciona força ao corpo espiritual da pessoa. Prepare e use-o da seguinte maneira:

## **Banho de cerveja**

1. Adicione cerca de um litro de cerveja à metade de uma banheira com água morna. Adicione uma colher de chá cheia de sal e misture no sentido horário até que a cerveja e a água fiquem misturadas.

2. Entre na banheira e afunde completamente várias vezes. Depois sente na banheira e derrame a água sobre si. Afunde e se lave com a água várias vezes até que tenha ficado na banheira por seis ou sete minutos. Você pode usar uma panela ou um copo para jogar a água sobre si.

3. Saia da banheira e enxugue seu cabelo com uma toalha, coloque um roupão e deixe que a água do banho seque. Você deve ir para a cama imediatamente e orar sinceramente por ajuda. A melhor oração que você pode fazer é o Salmo 23. O Padre Nosso (*Mateus 6:9-13*) também pode ser usado por aqueles que crêem no Cristianismo.

De fato, a oração após o banho é tão efetiva quanto o próprio banho. A remoção da energia negativa através da ação de tomar o banho tornará a oração mais efetiva. A maioria das pessoas não sabe como orar. Somente quando se sabe como orar é que a oração é um antídoto efetivo ou uma proteção contra o Quebranto. As instruções para uma oração estão no *Mateus 6:6*.

O Evangelho de Mateus (ver Capítulo 5:43 até o Capítulo 7:29) fornece um sistema completo de instrução espiritual que pode ser conseguido em

qualquer lugar. A pessoa que segue esta instrução na teoria, bem como na prática da vida diária verá que está se colocando além da suscetibilidade dos efeitos do Quebranto.

Há outros tratamentos para Quebranto menor que podem ser usados numa base contínua por aqueles que se acham suscetíveis a seus efeitos negativos. Estes são especialmente úteis para pessoas que estão sujeitas à pressão de inveja e cobiça de um companheiro ou sócio - ou até um amigo. O tratamento pode ser disfarçado como cosmético e o ritual pode ser realizado numa base diária enquanto se tenta elevar a alma a um ponto onde fique longe de ser afetado.

1. Mencionamos que os ouvidos são os órgãos de receptividade passiva, enquanto os olhos são agressivos. A limpeza simbólica dos ouvidos pode tornar impossível que qualquer maldade do Quebranto (sujeira, aquela parte da criação divina estando onde você não quer que esteja) encontre um lugar receptivo.

Com isto em mente podemos limpar os ouvidos todos os dias com um cotonete embebido num simples peróxido de hidrogênio (água oxigenada). Esta simples ação afastará a tendência de receber o Quebranto ou pelo menos a atenuará. De acordo com um grande número de pessoas, esta prática tem a virtude adicional de tornar uma pessoa menos suscetível ao resfriado comum.

2. A tensão muscular, especialmente aquela dos ombros e ao longo do pescoço posteriormente, deixa uma pessoa mais aberta para os efeitos do Quebranto. Os casos menores de "vibrações ruins" podem abrir uma pessoa ao Quebranto, pois este fica dessensibilizado ao seu meio ambiente. Você pode mergulhar uma colher de chá cheia de manjeriço (a erva) numa garrafa de álcool etílico para massagem, usando-o no pescoço e nos ombros durante o dia para aliviar a tensão. Este remédio é

especialmente efetivo para mulheres que sentem a pressão do trabalho. A parte de trás do pescoço e os ombros podem ser esfregados com a mistura de álcool e manjerição num chumaço de algodão ou tecido.

3. Um banho de chuveiro frio é um excelente modo de libertar-se da negatividade, tensão ou preocupações que são absorvidas durante o dia. Se você tomar um banho frio logo que voltar do trabalho, verá que não terá tanta tensão em sua vida doméstica. As preocupações do dia de trabalho descerão pelo ralo e você se sentirá num ótimo humor durante a noite.

4. Um banho de banheira pela manhã, com uma colher de chá de sal marinho na água, é útil para a remoção de vibrações negativas leves de todos os tipos, bem como as formas fracas de Quebranto. O sal marinho pode ser obtido em alguma lojas de comida natural e em algumas mercearias.

Tem-se usado muitos talismãs e amuletos para proteção dos efeitos do Quebranto. Os "Latões de Cavalo" que atualmente são itens de colecionadores, foram usados originalmente para proteger os animais. A capacidade de qualquer talismã ou amuleto de proteger o usuário depende muito da crença depositada no mesmo. Qualquer amuleto ou talismã pode ser mais ou menos efetivo contra o Quebranto.

Há também umas poucas coisas que podem ser feitas para evitar que os efeitos do Quebrante penetre o indivíduo que é receptivo do olhar. A ação única mais efetiva é aquela da oração. Reze por proteção por todo o dia - o melhor momento para fazer isto é quando você acorda de manhã. As orações sinceras sempre são atendidas.

Você pode usar um cordão ao redor de sua cintura como um meio efetivo de fechar sua aura. As mulheres podem fazer isto usando um cinto cheio de nós (tanto sobre como sob a roupa) e apertando-o com um nó quadrado em frente do corpo. Os homens podem usar uma quantidade de

fio torcido de algodão amarrado ao redor da cintura da mesma forma - mas sob a roupa.

A utilização de um crucifixo bento ou outro amuleto religioso é efetivo se você for um devoto sincero da prática religiosa representada. Se você não acredita na eficácia do amuleto, não há porquê usá-lo, pois não funcionará.

Ocasionalmente, os amuletos, talismãs e os símbolos religiosos usados especificamente para proteção do Quebranto quebrarão ou desaparecerão. É melhor deixá-los ir porque a destruição é prova de que serviram para o propósito. Devem ser substituídos quando quebrarem, embora deva-se deixar que o talismã ou o amuleto danificados *permaneçam onde caíram*. Isto significa não o pegar!

Além do banho de cerveja mencionado anteriormente, há muitos outros meios de remover o Quebranto. A maioria (como o banho de cerveja alemão) é especificamente cultural - de uma tradição étnica em particular. Alguns são restritos em sua aplicação ou podem ser ensinados somente em circunstâncias específicas. Um método de limpeza vem do sul da Itália e só pode ser ensinado a uma pessoa do sexo oposto quando o relógio bater meia-noite trazendo o Ano Novo!

Se alguém preferir banhos à oração, é uma questão de escolha ou crença. O banho de cerveja é provavelmente o método mais efetivo para remover o Quebranto por si mesmo. Como em todos os casos, se o primeiro remédio não fornecer um alívio permanente, pode ser necessário tratamento adicional. Se o banho de cerveja fornecer apenas um leve alívio, deve ser repetido freqüentemente até que um praticante espiritual possa ser consultado. Primeiro socorro é primeiro socorro - tem seu papel - mas não pode curar casos desesperados ou crônicos.

## Proteção Durante o Sono

À parte do Quebranto, a dificuldade espiritual mais prevalente que afeta o tipo humano pode ser chamada de *influência durante o sono*. Esta frase cobre uma ampla variedade de queixas espirituais, das quais discutiremos as mais comuns. Antes de considerar os rituais e remédios para a cura dos problemas do sono, precisamos discutir as causas. É importante que você também compreenda a função do sono.

### Sono

O sono fornece o período de repouso tanto para a mente consciente como para o corpo animal. Durante o sono, é permitida alguma liberdade à natureza espiritual, muito parecido com o prisioneiro sendo libertado em liberdade condicional. A analogia está correta. Durante a "vida" o espírito, aquela parte da construção humana geralmente conhecida como *alma*, é realmente um prisioneiro da matéria (carne). Quando a alma encarna, *ela* tem um corpo, de maneira que realmente somos almas que possuem um corpo e não corpos que possuem uma alma.

A alma é a parte real, imortal e eterna da construção humana. O corpo é somente a parte transitória e utilizável de nós. Assim, o sono torna-se um período de liberdade para a alma, umas férias diárias do trabalho penoso da existência na matéria.

Uma vez que olharmos para o sono desta perspectiva espiritual, fica óbvio que a suspensão da consciência muda as faculdades do pensamento, lógica, racional ou crítica (que chamamos de mente) de forma que podemos aceitar a natureza espiritual. Ou voltar para a mesma pelo menos por enquanto. A mente consciente tende a resistir às tentações

oferecidas pelos domínios espirituais, porque aceitá-las indicaria que a "consciência" não é completamente consciente. Como nossa natureza espiritual é mais aberta à influência durante o sono, a frase geral *influência durante o sono* descreve todos os casos. Mas de fato, a influência pode ter sido apresentada ao indivíduo durante o estado de vigília, e somente se manifestar quando for dormir. Desta forma, poderia ser comparada a um gato que observa um rato e, que somente pula quando o rato relaxa sua guarda.

Quando não podemos dormir, alguma coisa está errada. Nossa alma natural não é capaz de ter seu tempo livre. Normalmente, quando não conseguimos dormir, os amigos dizem que devemos estar ansiosos com alguma coisa. O que pode ser verdadeiro e, quando a possibilidade de ansiedade é explorada conscientemente, podemos descobrir o que nos afasta do sono. A resolução do problema traz o sono repousante. Algumas vezes não conseguimos dormir mesmo depois de pensarmos ter resolvido os problemas. Isto é quando começamos a considerar as possibilidades de algum tipo de influência psíquica ou espiritual. Algumas vezes conseguimos algumas alusões de nossos sonhos.

## **O Estado de Sonho**

Todo mundo tem uma explicação para seus sonhos. Os sonhos são um tema popular e curioso. Não podemos explicá-los facilmente. Vamos discutir a possibilidade de outras coisas acontecendo quando ocorre o sonho.

## Plano Astral Inferior

A liberdade que a alma sente quando liberada durante o sono não deve ser confundida com experiências astrais inferiores. Quando o espírito prefere viver nesta área, o local de residência pode ser um tipo de encanto ao não evoluído, e pode ser difícil desviar das tentações que são oferecidas a este nível. As tentações astrais inferiores traduzidas para a realidade da luz do dia da consciência vigilante, algumas vezes são percebidas como sonhos. Ocasionalmente representam o que chamamos de *influência durante o sono*.

Por exemplo, freqüentemente os sonhos astrais inferiores podem ser nada mais que pensamentos ansiosos por parte do sonhador. Algumas vezes são meramente um entretenimento mútuo de dois sonhadores que buscam nas coisas do espírito o que achariam inapropriado na matéria. Também pode ser o resultado das tensões liberadas do subconsciente do indivíduo. Esta liberação do subconsciente é muito do fundamento da arte da psicanálise. Quanto mais os sonhos simbolizem uma liberação de tensão, ou a liberação subconsciente de qualquer tipo de energia, mais vivido se torna o sonho para o sonhador.

No caso de um sonho envolvendo experiências esquecidas, o estado do sonho consome energia da força vital da pessoa. Esta energia não precisa ser gasta no estado de sonho, mas ao invés disso deveria ser usada durante o dia de vigília.

O gasto da força vital em direções negativas é o que procuramos limitar quando desejamos controlar a influência que vem até nós quando estamos dormindo.

Neste ponto deveria ser dito que os sonhos vividos - aqueles facilmente lembrados - representam uma liberação de energia da memória do corpo astral que também representa uma liberação de bloqueios emocionais

negativos dentro de nós mesmos. Os analistas Junguianos e outros, encorajam os pacientes que sonham a liberarem energia desta forma. Podem não discutir o "corpo astral" mas o resultado é o mesmo. O propósito da experiência sonhadora é limpar a memória inconsciente da energia bloqueada, resolvendo-a e liberando-a. A clareza mental e espiritual resulta do sucesso tanto do tratamento psicológico como espiritual - e será o resultado final de qualquer treinamento espiritual apropriadamente conduzido.

## **Magia e Demônios**

Ouvimos muitas histórias sobre demônios astrais, ataques psíquicos, monstros da profundidade, e todos os tipos de influências negativas que aparecem quando dormimos. A vasta maioria destas histórias são baseadas em culpas pessoais, medos, autodecepções, ganância e até distúrbios patológicos do próprio indivíduo que se considera a vítima. A concepção consciente de certo e errado em cada um de nós é ensinada à mente subconsciente enquanto crescemos desde criança até adulto. O conceito subconsciente de certo e errado chama certas forças negativas até nós. A desilusão e a auto-decepção nesta área pode ser mais um consolo à própria pessoa do que o contato com a realidade divina quando a pessoa não está ciente do que é a realidade divina. Aqueles que sofrem com "monstros" procurarão ajuda quando chegar o momento. A ajuda pode vir através da psicanálise, um praticante espiritual, a "classe" certa ou o professor "certo".

Também se ouve dizer sobre o ataque por um "feiticeiro negro renomado". Poderia você, por alguma razão desconhecida, ser escolhido para o ataque de um feiticeiro treinado e poderoso, provavelmente você nunca saberá. No raro evento que isto ocorre, provavelmente você

marcharia firmemente em direção às metas determinadas para você, com pouca esperança ou chance de mudar seu trajeto. Quando você está marchando na batida do tambor dele, você pode estar inteiramente convencido que está fazendo tudo o que *você* deseja e que suas ações sempre representam seus próprios interesses. A única pista que alguma coisa possa estar errada com uma pessoa sob este tipo de ataque, é o que o indivíduo não experimenta absolutamente nenhuma dificuldade ou problema na vida. Tudo corre perfeitamente bem enquanto responde ao som da voz de seu novo mestre. Como isto freqüentemente não é considerado um estado negativo nos negócios humanos, é muito difícil persuadir alguém que enfim tenha quaisquer problemas.

Há um grande número de casos que poderiam ser citados para mostrar este tipo de influência, embora sejam realmente inacreditáveis! Exceto uma pessoa que tenha estudado este campo ou realmente experimentado a situação, as histórias sobre habilidade mágica não são algo que se possa aceitar como real. Para os estranhos, a pessoa sob o encanto parece realmente ter sucesso e ser perfeitamente normal.

## **Ataque Psíquico**

Geralmente, o ataque psíquico não é nem de longe tão intrigante quanto os demônios e feiticeiros citados acima.

Pode haver vários tipos de ataque e discutiremos todos eles. Não são incomuns e não são difíceis de resolver.

## **O Feiticeiro Comum**

Quando um feiticeiro autodeclarado decide atacar ou tentar controlar outro ser humano, está sendo manifestada uma ordem inferior de

estrutura mágica. E o efeito é inteiramente diferente daquele do feiticeiro proficiente porque você sabe que está sob ataque. Você sabe que alguma coisa está errada e finalmente você tentará lutar contra a energia. Nestes casos, a vítima pode ter pesadelos, sonhos, sono agitado ou ver aparições aterrorizantes vividas ou outros tipos de fenômenos. Sugestões e comentários de amigos podem induzir a um forte auto-exame. O sentimento de que se está sob uma influência atentada pode estimular o indivíduo a procurar um praticante espiritual. A pessoa que está sendo atacada pode até mesmo mudar seus padrões de sono.

## **A Possessão Psíquica**

Outra manifestação de *influência durante o sono* ocorre quando uma pessoa acorda com pensamentos que são estranhos à consciência de vigília. Isto é uma experiência diferente de acordar com fragmentos de um sonho em sua mente. Os remanescentes de um sonho também podem estar presentes, mas além do sonho você pode estar pensando em um certo indivíduo. A memória pode dar uma pista de quem está tentando influenciar seu sono. As pessoas que podem tentar influenciá-lo podem até mesmo não serem conscientes de fazê-lo. Estas pessoas podem ser inseguras, você pode ser importante para elas, você pode apavorá-las, você pode representar-lhes alguma coisa que você até mesmo não saiba. O importante sobre a proteção psíquica, é que você não deve ficar preocupado com o motivo da pessoa que está afetando-o. É importante você limpar seu local de residência, de forma que possa fazer o que quiser sem ser influenciado indevidamente por quem quer que seja.

A influência da "possessão" tem muitas causas e não é menos variada em seus efeitos. Enquanto o efeito mais predominante é um enfraquecimento da vitalidade, os sintomas podem variar desde um sentimento de lassitude

crescente até uma dedicação gradual da vítima de sua vida para outra pessoa. A vítima pode até mesmo ficar envolvida numa causa - até uma causa humanitária. A pista é que a pessoa faz mudanças nas ações ou no comportamento que são inexplicáveis.

Por exemplo, um dos meus clientes ficou extremamente grosseiro e começou a ter todos os tipos de acidentes menores - com o carro, acidentes no trabalho, cair de escadas, etc. Neste caso, a investigação revelou que um colega de trabalho estava tentando pegar seu emprego. O colega estava usando magia sobre ele que se manifestava durante o sono.

Outro cliente, uma jovem mulher, estava relativamente com sucesso na vida. De repente ficou interessada por um homem que tinha conhecido há um longo tempo, que nunca tinha lhe interessado antes. O homem não pareceu responder às suas atenções. Ela não conseguia compreender si mesma e, no processo de tratamento foi descoberto que sua namorada queria estar com o homem que minha cliente encontrava há anos. A namorada tentou (através da magia) jogar sua amiga nos braços de um novo homem, deixando disponível o que ela queria. O caso foi até mais interessante quando o homem não respondedor veio como um cliente tentando compreender o que estava lhe acontecendo! Ele notou o interesse de minha cliente por ele, não entendeu porquê ele não estava atraído por ela e não conseguia entender por que ela estava querendo deixar o namorado para ficar com ele. Muitas vezes estes tipos de atividades não são feitas conscientemente. As pessoas não percebem a força das projeções do pensamento.

Para evitar a possessão psíquica, precisamos compreender alguma coisa sobre a mente. Os pensamentos que entram na mente raramente são da nossa própria seleção consciente. Respondemos aos pensamentos de outras pessoas todo o tempo. Como isto acontece muito freqüentemente, fica difícil para nós nos diagnosticarmos. Para aprender quando estamos

influenciados por forças externas, precisamos estar alertas às pistas que vêm dos outros. Nossos amigos e conhecidos podem comentar sobre cansaço, uma alteração em nossa atitude, uma alteração na personalidade, ou outras mudanças que podem alertarnos para a possibilidade desta influência.

## **O Vampiro Psíquico**

O vampiro psíquico não é alguém que beba seu sangue! O vampiro psíquico é alguém que suga sua energia. Estes tipos de experiência não são de todo incomuns - todo mundo conhece alguém que "drena" - a pessoa que chama ao telefone e não pára de falar - e quando você desliga o fone quer tirar um cochilo. Ou você vai visitar "Tia Maria" e quando sai pensa que está pegando um resfriado. Muitas pessoas que drenam a energia de outras são completamente inconscientes do que estão fazendo. Com relação à *influência durante o sono*, o vampiro é uma pessoa fraca que tira a energia vital de alguém mais forte. O resultado final deste tipo de vampirismo se manifesta numa vítima que acorda se sentindo cansada e inquieta após o que deveria ter sido uma boa noite de sono. Nas primeiras horas após levantar-se a pessoa sente-se de mau humor, irritável e pode experimentar uma falta geral de foco. Podemos começar a procurar pistas quando experimentamos os sintomas. E quando temos conversas durante as horas de vigília com o tipo vampiro psíquico, começamos a aprender quem é esta pessoa. E então estamos prontos para proteger nossas camas à noite, de forma que nossa energia vital não nos seja drenada.

## Visitas de Mortos

Ocasionalmente um indivíduo tem um sonho vivido ou uma série de sonhos com um membro da família falecido. Algumas vezes isto é um sinal que o espírito do falecido está tentando se comunicar com a vida. Quando os sonhos não têm sentido, ou quando não contém nenhuma mensagem, pode ser que o amigo ou parente morto esteja simplesmente se apresentado sem razão. O indivíduo também pode estar obcecado pelo espírito que partiu por razões pessoais. Quando o indivíduo não está "evocando" o espírito do falecido, o problema pode ser resolvido sem dificuldades. O *tratamento de naftalina* fará com que o espírito perca energia. Este tratamento não machuca-lo-á, ele não perderá sua energia vital, mas deixará você em paz. Veja a sessão sobre tratamento com naftalina posteriormente neste capítulo.

## Sonhos Sexuais

Quando você tem sensações românticas vividas ou acorda lembrando-se de sonhos que incluem episódios românticos com outra pessoa, é possível que você realmente tenha experimentado estes episódios românticos no domínio do espírito. Frequentemente o interlúdio sexual só é apresentado à mente consciente quando se está desejando receber tal informação. Estas experiências são a fonte dos maravilhosos contos sobre espíritos sexuais, Incubo e Súcubo, que se engajam em episódios sexuais espetaculares com o não-tão-indiposto.

Para a maioria, tais episódios, até mesmo quando o sonho inclui um orgasmo, não envolvem uma pessoa conhecida. O parceiro é um estranho. Quando você conhece o parceiro em seu sonho sexual, em si mesmo não há nenhuma garantia que você tenha experimentado o

episódio com seu equivalente astral. Mais importante é que também não há nenhuma garantia que a pessoa com quem você sonhou tenha qualquer conhecimento do sonho que você compartilhou neste sentido pessoal. Qualquer que tenha tido fortes sonhos sexuais deve estar ciente destes fatos. O conhecimento destas coisas pode salvaguardar um grande embaraço em sua vida consciente de vigília!

Os prazeres experimentados durante estes contatos astrais não são particularmente benéficos para a pessoa que deseja se tornar mais espiritual. A experiência pode ser evitada através de uma oração sincera antes de dormir. Uma pitada de sal e água benta podem ser adicionados à cama entre os lençóis. (Ver sessão sobre Sal Consagrado.) Quando estes remédios não funcionarem, torna-se necessário investigar para saber porque as experiências continuam acontecendo. Talvez você as esteja retirando de si mesmo por uma razão.

## **Tratamento das Condições**

O tratamento das condições espirituais, causadas pela *influência durante o sono* é uma questão multifacetada. Deve-se adotar várias medidas preventivas como uma parte do ritual noturno regular. Pode-se tomar outras medidas de tempos em tempos quando sentir necessidade. Obtemos sinais do mundo externo e podemos dar atenção a estes sinais. Por exemplo, um sinal pode ser indicado através de uma discussão com um colega no trabalho, uma briga com um parente de mau humor, um desejo de manter seus olhos abertos mesmo que esteja exausto.

A principal coisa a lembrar é que as precauções fundamentais são simples - tão simples que qualquer um pode fazê-las como parte do ritual noturno na hora de dormir. Estas proteções básicas devem se tornar tão familiares quanto escovar os dentes. E, quando você sentir a necessidade de uma

proteção mais intensa, pode-se adicionar outros rituais no momento que você sentir que são necessários. Você não precisa mais deles quando sente que não necessita deles. Deve-se chegar num equilíbrio - a proteção não pode se tornar uma paranóia.

## **Água - O Remédio Básico**

O primeiro esforço na prevenção da *influência durante o sono* é fornecer um receptáculo para a recepção da energia proveniente da influência. Isto pode ser realizado adotando-se um ritual noturno conhecido por *dormir com água*. Este ritual é tão básico que muitos o têm feito desde a infância sem ter qualquer conhecimento consciente do porquê é feito.

Imediatamente antes de se retirar para dormir, encha um copo com água e coloque-o na cabeceira de sua cama, de maneira que fique ao seu lado enquanto você dorme. Este copo de água não é para beber - é para captar toda energia indesejável ao seu redor. Pela manhã esvazie o copo na privada do banheiro e enxágüe-o três vezes, despejando a água usada também na privada. Quando você apertar a descarga, estará mandando embora o que estava no copo.

Repita este ritual todas as noites e verá que muitas das dificuldades ligadas ao sono, desaparecerão. Se você sentir que seu sono ainda é problemático algumas vezes, pode adicionar umas poucas pitadas de cânfora à água todas as noites. Um pedaço tão grande quanto a cabeça de um palito de fósforo é tão bom quanto qualquer quantidade maior. Mais não trabalha necessariamente melhor. A energia liberada pela dispersão da cânfora ajudará na dissipação de quaisquer formas de pensamento.

Na realidade não faz nenhuma diferença qual das mãos você usa para encher o copo com água todas as noites, mas pela manhã você deve pegar o copo em sua mão antidesda. (Esta é o oposto da mão que você escreve.

Se você é destro, sua mão antidestra é a esquerda). Usando esta mão e seguindo este procedimento, você estará salientando o simbolismo de refutar aceitar de volta o que a água coletou durante a noite.

## **Sal Consagrado**

Este pode se obtido em qualquer Igreja Católica Romana, e uma pitada de sal consagrado entre os lençóis de sua cama será de ajuda em "ligá-lo à terra" e manter suas expedições noturnas aos domínios astrais sob algum controle. Respingar seus lençóis com água benta também será de ajuda embora seja recomendado somente se você dorme sozinho. A água benta pode ser obtida de uma igreja ou loja de suprimentos religiosos.

Desde a reforma do Ritual Católica Romano após a Segunda Conferência do Vaticano e o abandono da Missa Latina, tem havido um declínio na crença da eficácia da consagração do sal, óleo e água no sacerdócio Católico Romano. O ato de consagração, opinião teológica oposta, é individualmente dependente da capacidade da alma humana encarnada que o realiza. Se você quiser água benta ou sal consagrado, pode ser comprado numa loja de suprimentos para igreja ou pode pedir a um padre para fazê-lo para você. Você pode querer pedir a um certo padre para fazer a consagração porque você sente que ele tem a capacidade de fazê-lo. A experiência lhe mostrará que alguns padres fazem um trabalho melhor de consagração que outros.

Sal consagrado ou água benta adicionados à cama entre os lençóis é particularmente útil em livrá-lo de sonhos sexuais. Se esta prática não ajudar, se os sonhos ocorrem muito freqüentemente e não são curados pela observação, os sonhos podem ser evitados usando uma oração. Uma oração sincera oferecida logo antes de dormir colocará a alma num plano diferente.

## **Sal Marinho**

Este é um remédio muito útil quando se tratar de inválidos e crianças. Limpa o ar. A água do mar é maravilhosa para manter o tormento psíquico longe. Quando não estamos próximos ao oceano, a água salgada se torna um problema. O sal marinho pode ser obtido em casas de produtos naturais. Uma pitada geralmente é suficiente, no banho ou entre os lençóis.

## **Naftalina**

A naftalina pode ser comprada em qualquer empório. Ajuda a manter um cômodo livre das intrusões psíquicas indesejáveis. Devem ser colocadas nos cantos do cômodo.

## **Substâncias Voláteis**

Qualquer substância volátil colocada no canto de um cômodo ajudará na limpeza de influências espirituais do cômodo. Deve-se observar que as substâncias voláteis geralmente pegam fogo, de maneira que se deve fazer uma seleção que não acrescente um perigo de incêndio à casa. Naftalina e cânfora são razoavelmente seguras. Os líquidos inflamáveis são um perigo de incêndio e devem ser usados com muito cuidado.

Pode-se colocar terebentina (aguarrás) em medidores de doses nos cantos de um quarto onde dorme um indivíduo que é demasiadamente suscetível a pesadelos, aos efeitos dos espíritos da natureza ou a forças da natureza.

A acetona, espirrada na parede próxima à cama, selará efetivamente a parede dos visitantes astrais por uma semana ou mais. Também produzirá um sério dano a qualquer cobertura de parede, pintura ou papel! Uísque,

rum ou álcool etílico podem ser misturados meio à meio com água e funcionarão tão bem com um dano menos considerável.

Pode-se colocar acetona corada com tinta preta da Índia em pequenos vasilhames fechados nos cantos de um quarto para desencorajar os visitantes espirituais. Este remédio desencoraja o visitante espiritual confundindo seu senso de direção. O amuleto funciona melhor quando preparado com outros ingredientes e "trabalhado" por um praticante espiritual, embora o uso só de acetona e tinta não seja sem efeito.

## **Ajuda ao Inválido**

Quando tentamos ajudar os outros, primeiro precisamos estar seguros que não estamos tentando controlá-los. Entretanto, aqueles que estão doentes precisam poupar toda sua força e tendem a obter tanta energia quanto possível dos outros membros do lar. O tempo gasto no sono deve ser usado para acumular e restaurar forças. O doente retira energia dos outros, especialmente das crianças. Esta perda de energia pode ser evitada colocando-se uma bacia de água sob a cama da pessoa doente. Se desejar, pode-se adicionar uma pitada de sal marinho na água da bacia. A bacia deve ser esvaziada e enxaguada diariamente enquanto o inválido estiver acordado, da mesma maneira que você esvaziaria a água usada para o sono. Ocasionalmente esta prática terá um efeito benéfico sobre o inválido. Para a maioria ajudará na manutenção do nível de energia. Deve-se observar que esta prática, enquanto espiritualmente benéfica, não tem nenhum poder curativo sobre qualquer enfermidade e, deve-se chamar um médico para tratar a doença do corpo.

A colocação de naftalina nos cantos também é bom num quarto onde alguém esteja acamado, especialmente se a pessoa for idosa. Acalmará a mente e promoverá repouso. Ao mesmo tempo a naftalina desencoraja a

retirada de energia dos outros membros da casa. A combinação disto com a bacia de água sob a cama pode ajudar no restabelecimento da saúde.

## **Ajuda a Crianças**

Todas as crianças passam por mudanças na sua vida em dois mundos - um mundo sendo confortável com a parte natural deles mesmos, e outro tentando ser uma parte do mundo adulto.

Algumas crianças passam por um período quando têm terríveis pesadelos, vêem monstros ou ficam com medo de ir dormir. Quando isto acontecer, a bacia de água com sal marinho pode ser de grande ajuda. Se isto não ajudar, pode-se usar terebentina nos cantos do quarto. Deve ser despejada em quatro medidas de doses e colocadas cuidadosamente no quarto. Não deve ser deixada além de sete dias. Despeje a terebentina na privada ou num lugar seguro.

Algumas crianças ficam excessivamente ligadas às forças da natureza. Algumas ficam tão envolvidas com estas forças elementares que só falam em pedras ou espíritos da chuva, fogo e terra, deixando as outras crianças e até mesmo os pais sozinhos. Um remédio é cobrir a área ao redor da cama da criança com folhas de alface. Faça isto toda noite por sete noites consecutivas. O alface deve ser recolhido e descartado pela manhã tão logo a criança esteja acordada. Quando este ritual for completado, deve-se colocar naftalina nos cantos do quarto. Uma bacia de água do mar também é colocada sob a cama toda noite por um mês ou mais. Deve ser esvaziada e enxaguada toda manhã e recolocada com água fresca toda noite. Este ritual ocasionalmente pode produzir algumas curas dramáticas nas crianças que preferem brincar com paus e pedras do que com outras crianças. Aquelas que não respondem a este tratamento requerem ajuda profissional de um praticante espiritual.

## **Ajuda Para Você Mesmo**

Para um repouso em paz, ocasionalmente é aconselhável fumigar seu quarto com incenso antes de ir dormir. Isto é uma boa idéia quando você está tendo dificuldades com vizinhos, parentes ou amigos que possam sentir uma certa vingança em relação a você. Também é uma boa idéia fumigar seu quarto quando você acabou de terminar uma relação com um(a) amante. O melhor incenso para este propósito é uma mistura de olíbano e benzoína. Esta mistura tem a qualidade de trazer mais influências espirituais e benéficas próximas à você enquanto dorme. Estas influências manterão longe as negativas. As instruções completas para usar este incenso estão no Capítulo 7.

## **O Poder da Oração**

Quando se deseja um sonrepousante sem interferências das forças espirituais do universo, deve-se lembrar que a oração é a melhor de todas as soluções às dificuldades básicas que a vida na terra oferece. Quando um indivíduo oferece uma oração sincera para a elevação de sua alma enquanto dorme, pedindo que seu espírito ascenda às esferas mais altas de maneira que possa aprender e crescer, ele achará que gradualmente ganha a elevação do espírito e a proteção que procura. As orações sinceras sempre são respondidas, e quando alguém reza para alguma coisa e desenvolve um desejo sincero para aquilo, sabendo que a tem recebido em seu coração, será sua a oportunidade para a recepção verdadeira de seus desejos.

E devido a nossas preces respondidas que os ocultistas dizem que deveríamos ter certeza que sabemos o que queremos antes de orarmos. Podemos conseguir!

## Limpeza Com Banhos

### Um Pouco da História e do Fundamento

Como vimos nos dois capítulos anteriores, o ato de tomar banho pode ser usado para promover a limpeza espiritual, bem como a física. Este é um conceito básico que pode ser observado na maioria das práticas religiosas. Está implícitos no ritual Cristão do batismo, onde é removida a mácula do pecado de Adão. O ato Islâmico de lavar-se antes das orações demonstra a intenção de vir à Deus num estado de limpeza. O banho espiritual implica que a água retira aquelas coisas indesejáveis, quer nossa sujeira seja física ou uma influência espiritual.

Enquanto a maioria dos Cristãos pode aceitar o conceito de batismo como uma limpeza espiritual, parece mais difícil aceitar a idéia que os banhos podem ser benéficos quando tomados com a intenção de limpar-se espiritualmente. A Igreja Cristã tem sofrido mudanças na teologia nos últimos 15 anos e muitos dos clérigos não estão longe de ver o ato do batismo como algo com significado mágico ou "extrafísico".

Se aceitarmos o conceito de um ritual de limpeza mágico, então o batismo de Cristo por João deve ter sido o começo da iniciação que O preparou para ser o Messias.

A história da iniciação de Cristo está contada no Evangelho de *Mateus* (3:13-4:11). Jesus se apresentou a João para o batismo. Ele está cheio de humildade, apesar do fato de João reconhecer Jesus com sua superioridade moral. Esta iniciação é muito semelhante àquela de Apolônio de Tyana e dos Mistérios de Eliseo. A comparação das histórias de iniciação revelará a natureza da *iniciação*.

A iniciação tem um propósito real, e devido a natureza da encarnação na terra, a iniciação deve ser realizada na terra em cada e todos os momentos da vida, não importando as iniciações astrais do espírito da vida atual. A iniciação sempre envolve uma prática, um modo particular de crença ou um modo específico de fazer o trabalho espiritual. Como isto se relaciona a uma encarnação particular na terra, para uma iniciação ser válida deve ser realizada na matéria. Isto parece estranho, pois as qualidades morais da pessoa a ser iniciada podem ser muito diferentes daquelas da pessoa que realiza a iniciação.

Quando usamos alguma coisa natural para ajudarmos nós mesmos no ato da espiritualização, estamos trabalhando em harmonia com o desejo de Deus. Tudo na terra é dado para ser usado nos processos necessários para nosso crescimento espiritual - no sentido pessoal bem como as espécies totais. O homem, sendo um microcosmo do macrocosmo divino, deve pegar aquelas coisas que necessita de dentro de si próprio, e adicionar aquela influência de si mesmo para ganhar o destino que procura. Isto é o destino de Deus criado para ele, embora possa estar imediatamente consciente do mesmo.

O ritual do banho só significa que estamos querendo compartilhar de uma experiência não imediatamente da matéria. Tomamos um banho de limpeza, orando para nos limparmos de qualquer influência espiritual (ou não vista) que possa ser uma parte não bem vinda de nossa aura. O ritual, em si, indica que ainda estamos abertos o suficiente (independentemente de nossa idade) pra pedir que o universo (ou Deus) nos ajude a mudar o que pensamos que precisa ser mudado. Isto implica numa disposição de escutar aquela voz de dentro, ou a voz do desenvolvimento espiritual - e nos tornarmos confiantes em alguma coisa fora de nossa mente intelectual. Cristo disse que não entraríamos no reino exceto que fôssemos como pequenas crianças (*Mateus 18:1-6*). E que pode ser

interpretado como sendo inocentes o suficiente para *confiar*. O ato do ritual do banho implica no começo desta crença.

## **O Que o Ritual do Banho Pode Fazer**

Um banho feito para limpar ou proteger uma pessoa espiritualmente, ou para qualquer outro propósito espiritual ou religioso, é diferente de um banho feito para remover a sujeira da vida diária. Devido a diferença, quando se toma um banho intencionado a produzir efeitos espirituais ou religiosos, deve-se seguir regras básicas.

Quando tomar um banho espiritual, não usar sabão, óleo de banho ou quaisquer outros ingredientes. Uma vez preparado o banho, você está entrando numa experiência espiritual, e o ritual requer que você separe mentalmente o banho regular do banho da mente ou do espírito.

Você pode comprar banhos preparados ou fazer o seu próprio. Nas páginas seguintes discutiremos como fazer banhos em casa usando ervas e nozes bem como outros itens domésticos comuns. Os banhos colocados aqui são úteis para lidar com problemas espirituais básicos que qualquer indivíduo pode encontrar. Estas descrições de maneira alguma cobrem o campo todo. A coisa importante a lembrar é que você não quer "realizar" um banho exceto que saiba o que esteja fazendo. Cada receita evoca certas energias. É sua obrigação usar esta informação de maneira responsável. Exceto que tenha estudado o suficiente para ir mais adiante, recomenda-se que você siga as instruções precisamente.

Algumas pessoas preferem trabalhar com banhos já preparados. Se você procurar nas Páginas Amarelas do seu distrito telefônico local, pode encontrar uma loja que venda incenso, óleos e velas na sessão de Suprimentos Religiosos. Ocasionalmente os banhos preparados encontrados em tais lojas são muito efetivos. Os banhos brancos

geralmente têm as vibrações mais espirituais. Para selecionar o banho mais apropriado para você mesmo, pode pedir ao proprietário da loja para recomendar um ou você pode procurar por um que o atraia. Estes banhos foram usados primariamente pelas pessoas que falam espanhol, embora conforme se tornassem mais populares na comunidade que fala a língua inglesa, atualmente os rótulos aparecem tanto em espanhol como em inglês. Mesmo que você não compre um banho, você pode distrair-se visitando este tipo de loja. O banho mais popular vendido é o banho do amor. Entretanto, temos instruções para fazer o nosso próprio.

### **Uma Nota de Precaução**

Os banhos espirituais limpam o espírito e a alma. Ajudam a cicatrizar as feridas que a alma está sofrendo e podem ajudar a promover a cura do seu ser. *Os banhos espirituais não podem curar qualquer doença física.* Não use estes banhos para curar qualquer condição chamada física que você possar ter. Se você tiver qualquer enfermidade física, consulte seu médico para tratamento.

As feridas abertas de qualquer tipo, incluindo incisões cirúrgicas, impedem que se tome banhos de banheira. Não faça imersão na água por pelo menos duas semanas após qualquer tipo de cirurgia. Se você fez uma cirurgia, siga as instruções dadas por seu médico sobre quando se pode tomar banhos de banheira novamente. Independentemente do que ele diga ao contrário, os banhos espirituais de qualquer tipo devem ser evitados por pelo menos duas semanas. Após este período, com permissão do seu médico, os banhos de banheira podem ser tomados por seis semanas após a cirurgia quando a incisão não estiver úmida. Neste caso, você não será capaz de submergir completamente pois deve manter a incisão seca e coberta. A maioria das pessoas usam um saco plástico de qualquer

origem tanto como uma bandagem como um container para proteger a área da incisão. Siga as instruções do médico exatamente.

Os banhos não podem curar qualquer condição que necessite cirurgia. Quando ocorre umaremissão médica através da ação do banho espiritual, é uma remissão milagrosa e não pode ser atribuída à ação do próprio banho. As causas espirituais dos problemas físicos que estão tentando se manifestar podem entregar-se ao tratamento espiritual. Os problemas que já se manifestaram fisicamente *podem* ser entregues ao tratamento da natureza espiritual, embora a remissão do problema numa pessoa comum seja mais um milagre que qualquer ação que um curandeiro seja capaz de proporcionar de acordo com uma ação de desejo. Há leis do espírito bem como leis do universo físico, e a procura de curas físicas em curandeiros geralmente é uma perda de tempo e dinheiro. Qualquer curandeiro ou praticante espiritual que lhe diga que você pode ser curado de qualquer condição física manifestada, está dizendo uma mentira. Dê ao médico o que pertence a ele.

O tratamento preventivo é outra estória, pois podemos trabalhar sobre a cura de uma "possível causa" espiritual somente antes da manifestação. Há um grande número de banhos destinados a promover a cura física, embora operem removendo a causa espiritual para a enfermidade. Removem aquelas influências que circundam o corpo físico, que são adversas à saúde física. Não têm nenhum efeito sobre qualquer que seja a condição física manifestada.

## **Água**

A água sempre foi o símbolo da vida. Como a essência do movimento da vida, a água tem a capacidade de limpar-nos daqueles bloqueios e acúmulos espirituais que adquirimos durante uma vida. A divisão das

águas mencionada no *Gêneses* 1:6 revela um conceito que já era antigo quando os sábios nos contaram o conteúdo das escrituras. Na antiga Babilônia, os dois tipos de água eram conhecidos como EA-AE. No vocabulário moderno, chamamos de água fresca (ou doce) e água salgada. As duas águas têm diferentes efeitos sobre nós.

A água do mar, para os Cristãos, Judeus e igualmente os Islâmicos tem sido incumbida de remover ou receber todos os males da terra, afastando o que é negativo e guardando. Por outro lado, a água fresca nos dá o que precisamos para sustentar a vida na terra. Os banhos feitos para remover as influências negativas devem ter água e sal, senão água do mar, em sua composição. Os banhos intencionados a ajudar ou sustentarmos sobre a terra devem ser feitos com água fresca.

A água Benta Cristã é feita de sal abençoado ou consagrado e água. Esta combinação é usada para manter as influências adversas afastadas de nós. Um dos banhos mais eficientes que o Cristão sincero pode tomar é um contendo um pouco de água Benta.

## **Como Fazer um Banho Ritual**

Primeiro de tudo, esteja ciente que um banho ritual não é intencionado a limpá-lo da sujeira acumulada pelo ser vivo. Se você quiser tomar um banho ritual, primeiro tome uma chuveirada ou um banho para remover a sujeira. Depois limpe a banheira ou o chuveiro, de maneira que você vá ao banho ritual com uma banheira limpa. O desejo por um banho espiritual está relacionado à natureza espiritual e a banheira deve estar limpa de quaisquer traços do mundo físico. A atmosfera limpa deve se estender a incluir também um banheiro limpo.

Prepare o seu próprio banho. Se você escolher um banho de erva ou nozes, ou uma das *fórmulas domiciliares* discutidas neste capítulo, a

fórmula deve ser preparada. Se você usar um banho comprado numa loja de suprimentos religiosos, tudo que precisa fazer é limpar você mesmo e o banheiro, e você está pronto para prosseguir.

Encha a banheira com cerca da metade da capacidade com água morna ou fria. Despeje a preparação do banho na água enquanto a banheira estiver enchendo. Se você estiver usando um banho preparado, enxágüe o frasco pelo menos duas vezes. Se você estiver usando um banho de chá de ervas feito em casa,coe a preparação na banheira usando um coador de chá. (Isto facilitará o escoamento das ervas no cano de esgoto.)

Entre na banheira sem roupas e submerja, inclusive a cabeça, na água. Se estas instruções parecem facetas, deixe-me assegurar-lhe que não são! Um dos pensadores da psicologia moderna admitiu que nunca tinha tomado um banho ou uma ducha nu em toda sua vida e, não tinha nenhuma intenção de fazê-lo. Muita mulheres não se banham nuas, e algumas nunca fizeram a imersão da cabeça numa água de banho. O banho nu e a imersão da cabeça, incluindo o cabelo, são requerimentos fundamentais de um banho espiritual.

Se você quiser, pode enxaguar sua boca com a água do banho. Entretanto, evite engolir qualquer solução do banho. Esteja certo que a água do banho entre em todas as partes do corpo. Se você quiser, pode molhar um pano para lavar o rosto com a solução do banho e esfregar-se com o mesmo durante o banho. Lembre-se, não use sabão.

Você deve permanecer num banho espiritual por pelo menos 6 a 8 minutos para que tenha os melhores efeitos. Em certos banhos, o indivíduo pode precisar imergir por um período de tempo mais longo. Alguns banhos podem fazer com que a pessoa que o tome sinta que seis ou oito minutos seja um tempo longo. Deve-se colocar um relógio perto da banheira para assegurar que você se banha num período apropriado.

Use um relógio mecânico ou cronômetro ao invés de um relógio eletrônico.

Reze para a efetividade do banho enquanto você derrama a água sobre si ou se lava com o pano. Continue a submergir e lavar-se até que o banho tenha expirado. (Você pode usar um vidro limpo para derramar a água sobre si). A oração é importante aqui, para que a concentração de seus pensamentos ao problema que você deseja desenvolver seja ajudado pela oração. Não deixe sua mente vaguear.

Quando deixar a banheira, enrole seu cabelo numa toalha mas não o seque. Coloque um roupão para cobrir seu corpo molhado, mas não o seque com a toalha. É importante que seu corpo seque no ar. Se você vive num lugar suficientemente quente, deve ficar nu até que o ar o seque completamente - quando você desejar que o efeito após o banho fique em seu corpo. Não banhe ou lave seu cabelo por 24 horas após um banho para melhora espiritual.

Se observar ou não qualquer alteração após um banho espiritual, fique seguro que o banho teve seu efeito. O efeito é sobre os níveis espirituais da consciência, não sobre o físico. A menos que você tenha acesso consciente ao nível de sensação espiritual, você pode somente observar que se sente "mais leve" após o banho. O ceticismo ou a descrença no efeito do banho diminuirá a chance de ser benéfico.

## **O banho de água benta**

Como dissemos antes, a água Benta Cristã é feita de sal bento ou consagrado e água. O banho pode ser usado para alguém que seja um Cristão sincero e ajuda no desenvolvimento espiritual. A água benta pode ser comprada numa loja de suprimentos religiosos e algumas vezes de

uma loja da Igreja Católica. Também pode ser benzida por seu padre. Não pode ser feita em casa.

Use 180 a 240 ml (aproximadamente 1 copo) de água benta para uma banheira de água. Reze para a limpeza espiritual enquanto você estiver se banhando. Submerja na banheira várias vezes. Fique na banheira seis a oito minutos. A Oração do Pai Nosso deve ser recitada na banheira no final do banho. Quando usar este banho, é útil que você tenha algum tempo sozinho depois. Tente programar o momento do banho de forma que você possa ir para o quarto e não ser perturbado por mais ou menos 15 minutos. Se isto for impossível, também vale ficar no banheiro para o tempo de meditação. Se você não tiver o tempo e a privacidade, o banho ainda funcionará. Entretanto, a meditação com oração fará com que o banho tenha um efeito mais duradouro sobre você.

## **O Banho de Limpeza Espiritual**

Os banhos para remoção de influências negativas são legionários, e variam baseados no tipo de influências negativas presentes. Um banho de limpeza geral não é prejudicial quando as instruções são seguidas exatamente. Este banho freqüentemente limpará as dificuldades espirituais menores.

### **Banho número um**

Use uma jarra de vidro limpa. Misture:

1 xícara de água morna ou água do mar

1 colher (sopa) de amônia doméstica

1 colher (chá) de sal

Adicione outra xícara de água (a mesma que a de cima)

Adicione o conteúdo da jarra em meia banheira de água e banhe-se por cinco minutos com três imersões. Reze para libertar-se da influência negativa. Exceto que sua pele seja extraordinariamente sensível, você não terá nenhum efeito adverso da amônia. Se você sentir que sua pele é muito sensível e pode ser afetada, não tome este banho!

### **Banho número dois**

Este banho também removerá as influências negativas de vários tipos. É um tônico para o cabelo, bem como para a pele. Tem sido usado como um banho cosmético, de forma que aqueles com pele sensível não precisam ficar apreensivos exceto que saibam serem sensíveis ao vinagre.

Misturar: 1 xícara de vinagre de maçã  
1 colher (sopa) de sal

Adicione esta combinação à metade de uma banheira de água e banhe-se por pelo menos cinco minutos com um mínimo de três imersões completas. Reze para a liberação de qualquer energia negativa ao seu redor ou para libertar-se de qualquer influência negativa ou preocupação que possa sentir.

### **Banho número três**

Este banho relaciona-se mais diretamente à limpeza física. Enquanto tem propriedades definidas de limpeza espiritual, também é um banho usado comumente por muitos para manterem-se fisicamente limpos.

Adicione 1/4 de xícara de bicarbonato de sódio (bicarbonato de cozinha) à água de um banho comum. Não somente tornará mais fácil seu banho, mas num período de uso regular pode ajudá-lo a livrar-se do odor corporal, iluminar sua aura e aumentar se bem-estar geral.

Este banho simples tem produzido mais testemunhos que qualquer outro. As pessoas têm relatado uma coleção de curas que não foram a razão original para tomar o banho! Estas curas incluem coisas como cura de hemorróidas, espessamento do cabelo e parada de pesadelos. Como eu sinto que estas só ocorrem através da evolução espiritual do indivíduo, não posso recomendá-lo como uma cura. Em minha mente, qualquer benefício fora de uma iluminação gradual e geral do indivíduo num período longo é estritamente um benefício lateral. (Devo admitir que adiciono bicarbonato de sódio em meus banhos de banheira numa base regular).

### **Banho para tensão psíquica**

Este banho também tem uma reputação de cura. Deve ser feito com sais de Epsom (sulfato de magnésio).

Misturar: 1/4 de xícara de sal de Epsom

1 xícara de bicarbonato de sódio

1 colher (sopa) de sal (usar tanto sal marinho como sal de cozinha)

Este banho deve ser tomado sem sabão. Simplesmente submerja por dez a vinte minutos. Ajuda a liberar tanto a tensão física como psíquica, bem como promover uma cura física geral do corpo.

## **Banhos de ervas**

Os banhos de ervas são preparados fazendo-se chá da erva, e usando o chá na água. Geralmente, você pega uma colher (sopa) da erva desejada e derrama uma xícara de água fervente sobre a mesma. Ponha em infusão até que o chá esfrie à temperatura ambiente. Depois retire a erva. Uma xícara de chá para metade de uma banheira de água é suficiente. Prossiga com o banho utilizando as instruções discutidas previamente (ver sessão sobre Banhos Rituais).

## **Manjericão**

O manjericão comum de cozinha, tanto fresco como seco, pode ser usado num banho. Tem um efeito protetor e de limpeza, removendo a negatividade e protegendo contra o acúmulo de influências negativas adicionais. Tem um efeito poderoso sobre certas pessoas. Deve ser usado quando você se sentir ameaçado por outros, vitimado ou manchado pelo contato com pessoas negativas ou excessivamente agressivas. Quando usar este banho, reze para limpeza e proteção espiritual. Fique na banheira por seis minutos e mergulhe quatro vezes.

## **Canela**

A canela comum de cozinha, na forma de pau, pode ser usada para ajudar a resolver os problemas no trabalho ou em casa. Derrame uma xícara de água quente sobre um ou dois paus e deixe em infusão como você faria com qualquer outra erva. Ajuda a parar as discórdias ou divergências. Também pode ser usado para melhorar sua renda. Fique na banheira por

cinco minutos e submerja quatro vezes. Reze para proteção e calma, ou para a melhora de sua finanças.

### **O banho de canela para dinheiro**

Adicionar uma xícara de chá de canela a quatro xícaras de chá de salsa. Divida a mistura em cinco partes iguais. Tome cinco banhos em cinco dias consecutivos. Reze pela melhora financeira. Não seja específico sobre a fonte dos fundos, pois provavelmente o universo tenha uma solução melhor que a sua. Permaneça na banheira por seis a oito minutos e submerja cinco vezes.

### **O banho de canela para concepção**

Tem-se usado um banho de canela para ajudar casais que desejam conceber ou dar a luz a uma criança. Cada companheiro deve tomar um banho de canela. O banho é feito simplesmente com uma xícara de chá de canela adicionada à água do banho. Cada companheiro deve tomar um banho separado, usando uma xícara de chá separada. Ambos os companheiros devem tomar seu banho consecutivamente - ou seja, no mesmo dia ou noite, um logo após o outro. Fique na banheira por seis a oito minutos. Submerja sete vezes. Tão logo ambos tenham terminado de tomar o banho, deve ocorrer uma relação sexual. A oração dita na banheira deve ser para uma gravidez sadia e uma concepção segura.

### **Café**

O café ajudará a revitalizar um indivíduo no processo de recuperação de qualquer enfermidade física. Pode ser usado enquanto o indivíduo ainda

está numa condição enfraquecida, mas recuperando-se. Este banho é uma exceção à maioria dos banhos espirituais, pois se for o *primeiro* banho de banheira tomado após o início de uma doença, o café pode ser adicionado a um sabão e ao banho de limpeza com água.

Tudo o que você faz é adicionar três a seis xícaras de café forte à água do banho e sabão e fique por pelo menos dez a quinze minutos. Por favor, respeite seu banho e faça o café com pó. Este não é o momento para qualquer tipo de café instantâneo!

### **Banho de café para o trabalho pesado**

O banho de café, feito utilizando-se três a seis xícaras de café forte adicionado à água do banho, também é útil como um banho de imersão após uma semana de trabalho muito duro. Tem o efeito de ajudar a vitalidade natural. Como um *banho para o trabalho pesado*, só deve ser tomado num sábado de manhã. Mergulhe por pelo menos oito a dez minutos.

### **Hissopo**

Hissopo é a "erva de limpeza" do Judaísmo. Está mencionado na Bíblia (ver *Salmos* 51:7). O hissopo faz parte do ritual Judeu (ver *Êxodo* 12:22). E usado similarmente na prática Cristã (ver *João* 19:29 e *Hebreu* 9:19). Pode ser usado num banho de banheira *mickva* por qualquer pessoa Judia sincera que queira ficar espiritualmente limpa. Para os cristãos, tem um efeito tanto de limpeza como de purificação.

Para este banho, misturar uma xícara de chá em meia banheira de água. Fique na água seis a oito minutos e mergulhe cinco vezes. A oração deve incluir um pedido para limpeza espiritual e iluminação espiritual.

## **Noz-moscada**

A noz-moscada usada como chá deixa as pessoas mais abertas para escutá-lo. Dizem que aumenta a sorte, embora o que realmente faz é remover aqueles pensamentos negativos que atuam tornando-o azarado. A noz-moscada em pó pode ser retirada do chá utilizando-se um filtro de café. Este é o tipo de trabalho que ajuda uma pessoa durante os momentos de estresse pessoal, como aquele gerado quando se aproxima uma entrevista importante ou quando se está apreensivo sobre o resultado de uma conversa importante. Pode ser usado quando você estiver apreensivo com conversas importantes como discutir suas "mágoas" com um companheiro que não tem sido responsivo às suas necessidades. Pode ser usado quando discutir assuntos familiares com parentes que você sente que não serão responsivos. Tem inúmeros usos. Obviamente, necessitará usá-lo quando não estiver seguro em expressar sua personalidade. Quando você tomar outros banhos aqui indicados e desenvolver mais autoconfiança, não terá muito mais necessidade para este tipo de banho.

Use uma xícara de chá em seu banho. Fique na banheira por seis a dez minutos e mergulhe seis a oito vezes. Você pode desejar rezar para resolver e fortalecer sua necessidade para obter o que deseja.

## **Salsa**

Este banho pode ser usado para melhoria econômica. Quando a salsa é combinada com canela torna-se muito poderosa. (Ver instruções sob Canela). Quando usar salsa fresca, deve usar o maço todo que você compra na loja. Pode ser cozida ou fervida lentamente numa panela com

um litro de água por 15 a 20 minutos. Também pode-se usar salsa seca, e pode funcionar melhor quando você combiná-la com a canela.

## **Salsa e mel**

Este banho pode ser usado por uma mulher que acha que a vida não tem mais alegria. Para um homem, este banho ajuda a aliviar uma condição que o deixa excessivamente severo consigo mesmo. Pode ser feito adicionando-se uma colher (sopa) de mel a uma xícara de chá de salsa. Esta mistura é adicionada à água do banho. Fique na banheira por seis a oito minutos e mergulhe cinco vezes. Como este banho é intencionado a corrigir estas condições espirituais desagradáveis, o indivíduo deve orar para que sua vida seja agradável. Alguns leitores podem achar que este é um banho espiritual desnecessário, mas não é. Muitas pessoas conhecem pouca alegria na vida, e até que esta alegria seja descoberta, é difícil prosseguir muito longe em qualquer via espiritual.

## **Arruda**

Como o hissopo, a arruda não é uma erva culinária, embora seja de importância suficiente para ser incluída aqui. A arruda é a "Erva da Graça" na religião Cristã. Um banho feito de arruda deve ser efetivo em eliminar a confusão religiosa. Ajuda a estabelecer um indivíduo sobre a via apropriada na religião Cristã.

Este banho não deve ser negligenciado, pois muitas pessoas jovens atualmente estão tentando desistir de sua herança. Nascemos numa religião em particular por uma razão em particular. A maioria das pessoas leigas em qualquer ordem religiosa não está ciente da filosofia ou do ritual da religião da família. Até que o simbolismo da religião seja

compreendido, realmente não podemos deixar o que é nossa herança, pois volta para nos encontrar. Este banho pode ser usado para iluminar alguém cuja direção deve ser perseguida.

Use uma xícara de chá em meia banheira de água. Fique na água oito minutos e mergulhe cinco vezes. Reze por claridade na via espiritual bem como para limpeza espiritual.

## **Arruda e hissopo**

Os banhos de quaisquer das ervas (não misturadas) são particularmente recomendados àqueles que têm considerado deixar a religião na qual nasceram. Alguém escolhe ter nascido numa religião em particular por alguma razão. Para deixar determinada religião, antes deve-se ter aprendido suas lições, ou sentir-se um tolo permanecendo após ter dominado as lições. Quando uma pessoa está pronta a deixar uma prática religiosa, deve partir limpamente, sem qualquer recriminação. Não deve manter sentimentos ruins ou mágoa com relação à religião ou àqueles que a pregam ou praticam. Até que este estado de consciência seja atingido, ainda há alguma coisa a ser aprendido da religião. Se uma pessoa não terminou com a prática religiosa, os banhos de arruda ou hissopo darão confiança enquanto permanecer nela. A conversão sempre é uma questão séria, e aqueles que desejam se converter devem dispender de um grande tempo para auto-avaliação antes de fazê-lo. Estes banhos ajudarão aqueles cujo caminho está numa estrutura religiosa em particular.

Quando uma pessoa deseja deixar a religião de sua infância, freqüentemente pensa que está mais livre da mesma do que realmente está. Vemos a força da crença e treinamento religiosos quando o indivíduo está sob um enorme estresse. Quando a doença aparece, as pessoas se voltam para Deus. Quando um convertido experimenta a culpa

e a aflição de morte na família, volta o treinamento religioso anterior. É comum para um Batista do Sul se tornar um Budista enquanto mora numa sofisticada Cidade de Nova Iorque somente para dizer "ela está segura nos braços de Jesus", quando sua esposa morre inesperadamente. Raramente sabemos o quão ligados somos. Para trabalhar no estabelecimento de nossa liberdade, os banhos mencionados acima podem ser de grande assistência.

## **Salva**

Quando ordinariamente utiliza-se salva de cozinha (tanto em pó como folha) para o banho, apresenta a única qualidade de ajudar alguém a atingir a verdadeira sabedoria. Quem desejar atingir este estágio do ser deve tomar este banho toda Quinta-feira de manhã ao alvorecer, revendo os eventos da semana e quaisquer reações a estes eventos. Nove imersões e pelo menos nove minutos na banheira são a prática comum. Tenho visto este banho assistir o indivíduo ajudando-o na destruição da ilusão - que é tudo o que trata a sabedoria!

## **Banhos Domésticos**

Obviamente há muitas outras ervas que podem ser usadas em banhos. Não é uma boa idéia experimentá-las quando você não souber o que está criando. Duas ervas comuns de cozinha misturadas podem trazer a destruição sobre você mesmo. Portanto, deixe os experimentos. Nós rimos quando ouvimos a frase, "Não brinque com a Mãe Natureza..." embora neste caso seja verdadeiro.

Há um grande número de banhos que podem ser feitos em casa a partir de produtos domésticos comuns que podem ajudar a mudar certas condições que ocorrem na vida diária.

## **Banhos de bicarbonato de sódio**

Antes do aborto ser legalizado, era usado raramente como um meio de terminar uma gravidez indesejável. As garotas de boas famílias iam para o médico da família; as garotas pobre iam para a benzedeira ou curandeiro; as garotas respeitáveis de classe média eram massacradas por abortadores incompetentes. Há anos, o aborto era conduzido em casa, e as gestações indesejáveis ou acidentais eram terminadas utilizando-se ervas como arruda, poejo ou o remédio doméstico comum que conhecemos por sal de Epsom (sulfato de magnésio). Atualmente o aborto tornou-se um tema controverso que não estamos preocupados aqui, embora estejamos preocupados com a interferência dos efeitos posteriores do abortos independentemente de como tenha sido realizado.

Qualquer tipo de aborto (incluindo aqueles ind uzidos por ervas ou remédios folclóricos) sempre afetará a base espiritual e leva tempo para aliviar a condição. O efeito de um aborto pode ser influenciado tomando-se banhos com uma libra (453,49 g) de bicarbonato de sódio. Tome este banho três vezes diferentes no primeiro dia e depois tome-o uma vez por dia por uma semana. Esta série de banhos não pode ser iniciada até que haja duas semanas após o aborto. Também é uma boa série de banhos para se tomar após um aborto espontâneo, pois terá um efeito iluminador sobre o indivíduo. No final da série tome um banho de manjerição.

Os banhos destinados a promoverem a cura o fazem retirando a causa para a dificuldade que existe a nível espiritual. Por esta razão, qualquer banho espiritual pode ter algum benefício físico ligado a ele. Entretanto,

como a limpeza ocorre num nível espiritual antes de se manifestarem os resultados físicos, não será prontamente aparente que esteja ocorrendo tal cura. As pessoas que utilizam sais de Epsom ou ervas como um método regular de planejamento familiar - ou até mesmo aquelas pessoas que utilizam o aborto legal como um método de contracepção - estão utilizando erroneamente o privilégio. Uma pessoa que sofreu muitos abortos pode necessitar realizar uma série de banhos que levem a uma base espiritual.

## **O banho azul**

O pó de anil de lavanderia pode ajudar a revitalizar. Também é particularmente bom na condução dos efeitos posteriores da queimadura solar. Use meia colher (sopa) do pó, ou uma "bolinha ou cubinho" ou uma colher do líquido anilante. Isto deve ser adicionado a um banho de imersão (uma banheira cheia) onde você deve relaxar por dez a quinze minutos. Este banho pode ser tomado em dois dias consecutivos quando se sofre de cansaço extremo ou lassitude após uma exposição excessiva ao sol. Também é útil tomado um ou dois dias após um banho de cerveja quando estiver presente uma sensação de baixa vitalidade.

O índigo é o ingrediente ativo neste banho e está presente no anil. Entretanto, o banho também tem funcionado quando alguém simplesmente usa corante azul de comida. O necessário é o azul.

## **Banhos de cravo**

Um dos melhores banhos de limpeza é feito com as flores do craveiro. Os botões de sete cravos brancos devem ser colocados em meia banheira de água. Uma vez na banheira, esfregue-se dos pés à cabeça com os botões.

As pétalas começarão a cair. Este banho limpará completamente sua aura. Absorve as influências negativas e despacha-as.

Como as pétalas caem enquanto você se lava da negatividade, deve-se colocar qualquer tipo de coador sobre o ralo para pegar as pétalas e as folhas quando a água sair da banheira. Pegue as pétalas e as folhas e coloque-as no lixo quando você tiver terminado.

Este banho não tem limite de tempo. Você não precisa submergir-se enquanto estiver retirando a negatividade com as flores. Durante o tempo na banheira, você deve concentrar-se na limpeza espiritual e rezar por purificação espiritual.

## **Banhos de Amor**

A maioria dos banhos populares vendidos em lojas de suprimentos religiosos dizem respeito ao amor. Nós rimos das pessoas que fazem isto, mas lembre-se que o amor é um dos sentimentos mais importantes do mundo. É tão importante que temos problemas de expressá-lo, e qualquer bloqueio com relação a sua capacidade de amar ou de ser amado vale a pena ser removido. O resultado sempre é uma pessoa mais feliz e mais agradável. Quando temos bons sentimentos por nós mesmos, podemos avançar espiritualmente de uma maneira muito mais feliz. Todos temos visto os fanáticos religiosos, ou o também chamado folclore espiritual que são frios e insensíveis e terminam sendo negações vivas do que pregam.

### **Banho de amor com mil folhas (milefólio)**

Um dos banhos de amor mais efetivos que uma pessoa pode tomar é feito facilmente em casa. É feito com folhas de milefólio. Devem ser

cultivadas localmente, ou cultivadas no peitoril da janela ou em seu jardim, pois devem ser colhidas logo após ter começado a fase de Lua Nova. As folhas frescas de milefólio devem ser colocadas num jarro de alvenaria de um litro limpo que tenha tampa. Use cerca de uma xícara de folhas, cubra-as com água, feche o jarro e deixe-o na geladeira por uma semana. Use somente a água do banho (não as folhas), e tome seu banho numa manhã de Sexta-feira, antes do meio-dia. As folhas devem ser jogadas e não reutilizadas. O efeito deste banho produz um anúncio sutil ao universo que você está disponível para o amor.

Fique na banheira por seis a oito minutos e mergulhe seis vezes. Durante o banho reze para um companheiro que amará você, que também seja alguém que você ame. Também pode ser interessante procurar amar alguém que você goste. Tenha cuidado com o que pedir, pois você pode conseguir.

## **Salsa e mel**

Este banho foi colocado na sessão sobre Salsa. Pode ser usado para atrair um amor ou aumentar as finanças. Quando usar o banho para um amor, deve-se dizer uma oração enquanto se banha para conseguir o resultado desejado. Fique na banheira por seis a oito minutos e mergulhe seis vezes.

## **Frutos Secos de Casca Dura**

Certos tipos de frutos secos podem ser usados para banhos. O procedimento é diferente do banho de ervas. Os banhos de fruto seco são feitos fervendo-se uns poucos frutos numa panela de ferro por um período de tempo relativamente longo. Ocasionalmente deve-se adicionar

água fresca e, quando o cozimento estiver completo, você deve ter cerca de um litro da mistura para adicionar ao banho de banheira.

Somente uma panela de ferro é usada para os banhos de frutas secas. As panelas feitas de outros metais influenciam o propósito do banho de uma maneira adversa. Nem os banhos de ervas ou de frutas secas devem ser feitos em recipientes de alumínio. O alumínio não é um metal natural, embora seja feito do minério óxido de alumínio. A natureza do alumínio o coloca fora de harmonia com a natureza das plantas ou frutos secos que você deseja usar. Generalizando, é melhor usar artigos de ferro ou de aço inoxidável.

## **Banho de noz**

O banho de noz é um banho de limpeza. Tem a propriedade específica de auxiliar na quebra de uma relação ou qualquer contato com uma outra pessoa. Estes laços são rompidos através do uso do banho de noz. Esteja seguro que você quer terminar a relação antes de perder tempo com este banho, pois não há volta quando se faz isto. O "rompimento" só pode ser feito desta maneira uma vez. Muitas pessoas dizem que querem terminar alguma coisa, somente por desejarem voltar a um relacionamento ruim porque nada mais tem acontecido. O uso de um banho tem suas responsabilidades.

Cozinhe seis nozes (sem casca) numa panela de ferro por cerca de três horas, adicionando água quando necessário. Você pode começar com um litro de água embora terá que adicionar mais durante o processo de cozimento. Você terminará com um líquido preto quente que pode ser usado como um banho quando esfriar. Misture o líquido em meia banheira de água e banhe-se por oito minutos, mergulhando sete vezes. Reze para terminar a conexão ou o envolvimento.

## **Banho de amêndoa**

Se quiser tornar-se uma pessoa mais amorosa, você pode tentar tornar sua natureza amorosa acessível através do uso de um banho de amêndoa. Tornar acessível à natureza amorosa é ser capaz de dar e receber amor. Amor, neste caso, não deve ser confundido com sexo, que pode ser feito sem amor.

Cozinhe seis amêndoas inteiras (sem casca) numa panela de ferro, como para o banho de noz. Banhe-se por seis minutos, fazendo uma imersão a cada minuto para um total de seis imersões. Você deve rezar para que possa abrir-se para o amor, e rezar para aumentar sua capacidade de amar os outros, mesmo que odeiem você.

## **Banho de avelã**

As avelãs são para sabedoria, e este banho lhe dará um bocado de estimulação mental. Mais importante, manterá limpo seu corpo mental por alguns dias. Este banho pode ser usado sob os seguintes tipos de circunstâncias: depressão mental, pensamentos desfocados, falta de clareza mental, dificuldade incomum com a fala ou a comunicação.

Este banho é feito do mesmo modo que o banho de noz. Use nove avelãs inteiras (sem casca). Banhe-se por cinco minutos e mergulhe nove vezes. Como você pode inferir, nove é o número da sabedoria. Reze para clareza mental aumentada ou o fim da condição mental específica.

## **Banho de noz-pecã**

As nozes-pecãs geralmente ajudam algumas pessoas com finanças pessoais. Não as use num banho se você come muitas delas, ou se você as

considera uma delícia. Este é um banho traiçoeiro e, enquanto é bom para algumas pessoas, pode dar resultados negativos para outras. Se você não come nozes-pecãs e desejar testar este banho, é feito do mesmo modo que os outros banhos, exceto que você deve usar uma panela de *cobre*.

O cobre é considerado o metal pertencente a Vênus, e ela estabelece beleza e conforto. Riqueza é a condição que nos ajuda a viver em ambientes bonitos e num considerável conforto, por isto use cobre aqui. Cozinhe seis nozes-pecãs por várias horas. Banhe-se por nove minutos e mergulhe quatro vezes. Reze para aumentar a riqueza pessoal, salário ou uma mudança em sua condição financeira. Não seja específico sobre a fonte dos fundos, pois provavelmente o universo tenha uma solução melhor que a sua.

## 5

# Limpeza Com Água

## Introdução

Ganhamos alguma familiarização com a água e como pode ser usada nos banhos espirituais. Agora consideremos a água em seu estado natural, e veja como pode ser usada para limpeza espiritual. A água tem um grande número de usos e, quando combinada com ervas ou outros ingredientes, pode ser muito útil para limpeza. A água é, além de tudo, o maior constituinte único na vida sobre a terra!

Em várias tradições religiosas, Deus disse ao Rei Salomão que criou o mar para absorver e guardar todas as coisas maléficas. Por esta razão, a nobreza é a monarquia erudita depositavam frascos e garrafas contendo dez mil espíritos maléficos dentro do mar. Ele continha os espíritos maléficos para aliviar os sofrimentos da humanidade. Ao longo das

costas do Mediterrâneo, ainda são contadas muitas histórias sobre o pescador trazendo uma das antigas garrafas. O homem tem aventuras fantásticas com os espíritos de gênios liberados das garrafas quando são abertas.

A água do mar é poderosa para absorver e remover forças negativas. A água fresca também pode ser usada para este propósito. Toda a água fresca que cai sobre a terra está simplesmente "passando" por seu caminho para os oceanos. Quando se usa água fresca na limpeza, é necessário simplesmente comandá-la (através de oração) para pegar a negatividade e remover ao oceano. Se houver uma diferença e uma similaridade nos efeitos da água fresca e do mar, poderíamos questionar quando a existência de uma diferença entre os efeitos de outros tipos de água. Aqueles que dedicaram um tempo para abrir a faculdade intuitiva nos asseguram que há uma diferença. Dizem que cada tipo de água tem sua própria função em particular e, conseqüentemente, seu próprio uso no esquema universal das coisas. Discutiremos alguns dos vários tipos de água e veremos apenas como podem ser usadas para limpeza espiritual.

## **Água Benta**

A água benta é consagrada por um padre Católico Romano ou Episcopal da seguinte maneira. O sal de mesa comum é limpo de qualquer influência negativa possível através de uma oração de exorcismo, e depois benzido pedindo-se a bênção de Deus sobre o mesmo. Torna-se assim sal consagrado. A água comum é consagrada de uma maneira semelhante, adiciona-se o sal consagrado e a mistura de água e sal é benta e orada. Uma vez a água assim consagrada, deve ser tratada com respeito. Algumas pessoas gostariam de consagrar sua própria água benta, mas eu não aconselho a isto. Naqueles casos onde não há disponibilidade de água

benta ou clérigo local não crê em sua eficácia, pode-se fazer a autoconsagração da água. Deve ser feito por alguém que tenha uma forte crença na validade do ato de consagração e uma dedicação à prática religiosa Cristã como exemplificado por Jesus Cristo. Um ritual para o propósito da consagração é dado no livro de Dion Fortune, *Psych Self Defense*, publicado por Samuel Weiser, Inc., York Beach, Maine.

A maioria das igrejas Protestantes não acredita na água benta ou seus efeitos. Por esta razão, os seguidores Protestantes não são capazes de realizar uma consagração válida. Até um Cristão praticante não estar perfeitamente convencido que tem o direito moral de consagrar a água, é melhor obter a água benta de uma igreja Católica Romana local.

A água benta tem a virtude de Deus colocada dentro dela, ao ponto que o padre é capaz de consagrá-la. Quando esburrifada por toda uma casa, aliviará as vibrações, tornando-a um lugar mais agradável para viver. Usada num banho tem o efeito de aliviar as vibrações de um crente sincero. Também pode ser usada num ritual de benzimento diário, no qual uma pessoa benze a si próprio com a água benta. Isto coloca o indivíduo num estado particular da mente, tornando mais fácil a luta com os eventos do dia.

Pode-se carregar um pequeno frasco de água benta e usá-lo como amuleto para afastar as influências negativas. Ponha em seu bolso ou em sua bolsa. Durante o dia, reze e abençoe a si mesmo com a água do frasco sempre que desejar. A água benta também pode ser espirrada sobre a comida para conceder a bênção divina sobre a mesma.

## **Água Marinha**

Água marinha é o termo genérico para a água salgada dos oceanos do mundo. Só está disponível no litoral e raramente é carregada pelo país.

Ocasionalmente a água marinha pode ser encontrada em garrafas de dois litros em lojas de comida natural, embora isto seja raro.

Ir ao litoral para colher água do mar é uma coisa que vale à pena fazer. É uma boa idéia conseguir sua água marinha na maré alta ao invés da maré baixa, pois é mais pura quando a maré está alta. Numa temperatura agradável, a pessoa pode banhar-se no oceano ao mesmo tempo e receber os benefícios que o banho de mar fornece. Nadar no oceano tem um efeito de limpeza todo próprio, e aqueles que moram suficientemente perto do mar para tirar vantagem disto devem fazê-lo.

Como mencionamos antes, a água do mar tem a virtude de absorver vibrações negativas. Pode ser usada para este propósito por qualquer um que deseja limpar qualquer coisa de negatividade. Como tem este propósito específico, pode ser usada num banho, como um componente de um vaso de flores ou para mergulhar alguma coisa limpa. Mesmo antes do Rei Salomão depositar os dez mil espíritos maléficos no mar, o mar já era o depósito para todos os tipos de efeitos que tinham adquirido energias negativas e deviam ser descartados.

A água marinha pode ser usada de muitas maneiras. Você pode esfregar as paredes de sua casa com ela. Para fazer isto, pegue uma esponja e mergulhe-a na água marinha. Aperte-a de forma que fique somente úmida. Depois passe-a sobre as paredes e remova as vibrações negativas. Você observará como os quartos clarearão. Os tapetes podem ser lavados do mesmo modo. A mobília de madeira pode ser limpa com uma esponja úmida. Isto é especialmente bom quando você compra mobília usada, pois limpa todas as "vibrações" deixadas pelos proprietários anteriores e seus problemas. Você também pode adicionar cerca de uma xícara de água marinha a um balde de 10 litros de água comum para produzir uma solução excelente para limpar ou lavar. Esta mistura pode ser usada para limpar cômodos quando você deseja remover atitudes desagradáveis ou

as lembranças e traços de hóspedes indesejáveis. Esta solução umectante é um excelente limpador quando as pessoas que vieram visitar estavam num estado confuso. Até mesmo aqueles que amamos ficam confusos, perturbados, irritáveis ou deprimidos de vez em quando. Mas porque acolher estas vibrações de sobra? A água marinha pode ser usada como um ingrediente em outras preparações para ajudar a trabalhar mais facilmente com a negatividade. Por exemplo, quando alguém deseja tomar um banho espiritual para limpar-se de um hábito em particular ou um estado da mente, adicionando água marinha ao banho ajuda a eliminar alguma da resistência ao banho. Mesmo quando queremos curar nossos próprios problemas, freqüentemente nos encontramos resistindo à cura. A água do mar ajuda a aumentar a força usada no banho de limpeza, de maneira que pode fazer seu trabalho melhor. Perfumes e outras substâncias usadas para certos efeitos também podem ser fortalecidas adicionando-se um pouco de água marinha. (Geralmente uma gota ou pouco mais é suficiente).

## **Água de Rio**

As águas dos mares e oceanos são salgadas. Os rios, córregos e lagos são água fresca. Enquanto os mares são até si mesmos, as águas frescas sempre são encontradas conectadas à terra que as mantém em seu abraço e define seus limites. O único meio das águas frescas poderem escapar do abraço da terra é perderem-se no oceano.

A água de rio é uma fonte comum de água para beber. Mesmo após passar através de uma planta de filtração e purificação, ainda é água de rio. Se você mora numa área que obtém sua água de beber de um rio, pode considerar sua torneira como um suprimento contínuo. A água de rio tem a virtude do poder de fluxo contínuo devido ao rio de onde vem.

Este poder pode ser usado para fazer com que as manifestações negativas de uma pessoa (ou construção) fluam para fora daquela pessoa (ou lugar). Depois carregará esta energia negativa para o mar, onde será absorvida e depois transmutada. A oração sobre a água no momento que é usada é o que efetivamente diz à água o que fazer a este respeito.

Os usos da água de rio são muito semelhantes àqueles da água de mar. Nas técnicas de prática espiritual, freqüentemente há uma distribuição entre as duas, embora isto não afete a pessoa que usa a água para seu próprio propósito. A água de rio pode ser considerada como uma fonte de poder contínuo de movimento.

## **Água de Lago**

A água de lago é água fresca em sua forma mais estável. Não flui como a água de rio, embora até os menores lagos estejam sujeitos às mesmas influências da maré como os oceanos.

O lago é o produto dos rios que fluem para ele. Os lagos que são alimentados por nascentes, tanto pela nascente que alimenta um córrego que corre para o lago como pela existência de uma nascente sob o lago, ainda são lagos. O lago é receptivo e mantém poder; a água de lago tem a virtude retentora encontrada na água de mar. Também tem o anseio de juntar-se ao oceano como as águas de rio. A água de lago não trabalha tão bem quando a água de rio ou mar quando usada num ritual. Quando usada para remover a negatividade, tem muito mais uma faculdade retentora.

## **Água de Nascente**

A água de nascente tem a virtude de penetrabilidade. Ela tem "buscado a luz" através de sua busca ascendente a partir de baixo da terra. Visto que a água de nascente está disponível nos supermercados, é excelente para usar em qualquer banho se você deseja promover elevação espiritual. De todas as águas, a água de nascente tem a vibração mais masculina, devido sua virtude penetrativa.

## **Água Destilada**

A água destilada (ou deionizada) não tem nenhuma "vida". Como não tem vibração específica, deve ser evitada para qualquer forma de trabalho espiritual. O melhor jeito para usar água destilada é nas baterias de automóveis e nos ferros a vapor. Deixe-a longe de seus banhos espirituais.

## **Água de Chuva**

É difícil usar a água de chuva, pois tem vibrações variáveis. Não deve ser usada para qualquer trabalho espiritual, exceto aqueles que foram ditos especificamente para usar por praticante espiritual. Uma vez água a de chuva ter caído num lago, rio ou oceano, aceita a vibração de corpo maior e torna-se simplesmente água, nada além de água de chuva.

## **Pulverização de Limpeza com Água e Erva**

Agora que já revisamos os diferentes tipos de água, vamos ver os modos que podemos usá-las para nós melhorarmos. Já mencionamos a

pulverização de uma casa com água benta como um meio de expelir espiritualmente as forças negativas. Há um grande número de outras pulverizações de limpeza que podem ser feitas em casa e usadas quando necessário.

A água para pulverizar uma casa deve ser água de nascente ou rio. Como a água de nascente engarrafada está disponível na maioria dos supermercados, é uma boa escolha para o uso. Qualquer das ervas mencionadas anteriormente pode ser usada para fazer uma pulverização. Coloque cerca de uma xícara da erva *fresca* num jarro de um litro. Adicione duas xícaras de água de nascente e feche o recipiente. Deixe no refrigerador cerca de uma semana. Depois use para pulverizar o chão e as paredes da casa, ou quando possível tudo o que quiser limpar. As ervas têm os seguintes efeitos quando usadas como uma pulverização desta forma:

**Arruda:** Espiritualizante e vibração calmante. Pode adicionar "graça" a uma casa. Quando orada antes da pulverização pode ser usada para proteção.

**Hissopo:** Purifica e limpa as vibrações, deixa um lugar espiritualmente calmo.

**Hortelã:** Adiciona uma vibração mentalmente estimulante, boa para uma casa que esteja à venda.

**Manjeriço:** Limpa e adiciona uma vibração que dá proteção contra forças negativas.

**Milefólio:** Adiciona uma vibração definida que aumenta o amor presente no lugar que é pulverizado.

**Salsa:** Acalma e protege um lugar, adiciona uma vibração que é melhor para as mulheres da casa que para os homens. **Salva:** Adiciona-se à

resolução de problemas, onde aumenta a clareza mental da vibração no lugar.

Estas ervas geralmente podem ser encontradas frescas e devem ser usadas frescas na pulverização. Não faça experimentos com ervas, pois uma pulverização estabelece uma vibração diferente do banho. Se você encontrou um banho de ervas agradável, não pense que terá prazer em viver onde a mesma erva foi usada para pulverização.

Para aqueles que nunca pulverizaram uma casa, faça desta maneira. Tire a tampa do seu jarro de líquido e mergulhe sua mão na água. Sacuda-a em direção das paredes e do chão. Quando estiver seca, molhe novamente. Enquanto estiver pulverizando a casa, reze para que as forças espirituais façam o que você deseja (de acordo com a erva que você escolheu). As mulheres que costumavam pulverizar as roupas antes de passar à ferro saberão como fazer isto. Ou lembre-se como costumava espirrar algumas gotas de água nos banhos de sol na praia. Realmente é fácil. Você não tem que inundar sua casa ou mesmo pintá-la com água.

## **Banhos de Água Especial**

Também pode-se usar águas especializadas como um banho. Você pode usar as virtudes espiritualmente elevantes da água de nascente para aumentar a espiritualidade ativa. Isto pode ser realizado adicionando-se água de nascente ao seu banho.

Traga uma bacia limpa para o banheiro. Encha a metade da banheira com água e adicione 16 a 32 litros de água de nascente. Adicione os botões de oito ou nove rosas brancas.

Depois esfregue todo o seu corpo, dos pés à cabeça usando os botões de rosa. Comece com seus pés e vá subindo. Quando a esfregação estiver

completa, fique em pé na banheira e derrame quatro bacias cheias de água sobre a cabeça. Aí deixe a banheira. Não mergulhe novamente. Não importa o que diga, todo o tempo do banho deve ser devotado a rezar por um aumento em sua natureza espiritual.

## **Lavagem do Chão com Água de Nascente**

Uma excelente lavagem de chão pode ser feita triturando-se uma dúzia de cascas de ovos brancos até formar um pó fino e adicioná-lo quatro a litros de água de nascente. Quando isto é aplicado ao chão após uma boa limpeza espiritual, ajudará a prevenir o acúmulo de forças espiritualmente negativas. O ambiente deve estar completamente limpo primeiro para tirar a sujeira, depois esfregado para promover limpeza espiritual. Esta solução deve ser empregada como um enxágüe final.

## **6**

## **Limpeza Com Ovos**

### **Simbolismo e Ritual**

O ovo é um símbolo do potencial para a vida - especialmente um de crescimento e desenvolvimento. Representa um estado puro, no qual existe o potencial para a vida totalmente divina. O nascimento indica a entrada no mundo da matéria e o simbolismo do ovo indica que o nascimento ainda não ocorreu. Devido a este simbolismo natural, o ovo é um dos agentes mais efetivos para absorver a negatividade psíquica ou espiritual. Aquelas forças que são inimigas à vida (ou crescimento ou desenvolvimento) no mundo dos espíritos voltarão das vítimas humanas ou animais à quais são dirigidas e procurarão o ovo com sua presa.

A função espiritual do ovo é diferente dos agentes de dissipação, como o vinagre, a naftalina e a cânfora. O ovo absorve as energias negativas da área onde foi colocado. Absorve sem pensamento ou perguntas, se estiver num galinheiro, numa loja ou numa cozinha, ou quando é usado especificamente para remover a negatividade por um praticante espiritual. Se alguém orar sobre um ovo, é capaz de remover mais negatividade espiritual de um indivíduo do que o ovo que não recebe oração. Uma oração sincera ajudará o ovo na remoção das forças negativas. A oração inclui o objeto e ajuda-o a completar sua missão no ritual. Na civilização ocidental, raramente temos o mesmo respeito pelo que usamos, como aqueles, por exemplo, que são oriundos de culturas menos sofisticadas. A oração sobre o ovo é semelhante à oração ou benzimento usado numa missa ou outra cerimônia religiosa. A oração direciona o ovo ao trabalho desejado pela pessoa que reza sobre ele. As palavras da oração são manifestadas. Aqueles que trabalham com estas coisas dizem que deve-se ter cuidado com o que se pede, pois você pode conseguir o que está pedindo.

## **Limpeza Espiritual**

Um ovo pode ser usado para limpar a si próprio de qualquer traço de negatividade espiritual resultante do contato com pessoas malévolas ou maldosas. Reze sobre um ovo cru para limpeza espiritual e aplique o ovo sobre a parte de trás do seu pescoço, movendo-o de cima para baixo da base do crânio para as "protuberâncias" das escápulas. O ovo deve então ser quebrado jogando-o na privada. Mande pela descarga os restos.

Outras áreas do corpo podem ser esfregadas com um ovo para remover a negatividade espiritual. Estas são o esterno (a área entre as mamas), a base da coluna espinhal acima do osso pélvico e a área genital.

## **Limpeza Emocional**

Pode-se fazer limpezas específicas com ovos para efeitos em particular. O tratamento do esterno é benéfico para condições onde a natureza emocional está perturbada. O tratamento na parte de trás do pescoço é benéfico quando uma outra pessoa estiver dirigindo negatividade para você. A base da coluna espinhal é tratada para remover os pensamentos negativos direcionados para a energia de uma pessoa, uma atividade ou até mesmo situações negativas relacionadas ao trabalho.

## **Para Terminar Uma Relação**

As genitais devem ser esfregadas com um ovo quando você desejar terminar um relacionamento sexual. Um contato sexual com outra pessoa sempre resultará numa conexão astral. Esta conexão permanecerá por cerca de um ano com uma intensidade até decrescente quando o relacionamento estiver além do plano físico. Esta conexão pode ser absorvida por um ovo quando você esfregar as genitais com o mesmo com o propósito de romper a ligação. Este ritual também é praticado por alguns que estão engajados em ligações ilícitas. O ritual do ovo reduz a chance de descoberta, pois o companheiro "legal" pode sentir o contato sexual fora do relacionamento.

## **Fadiga Ocular**

A fadiga ocular grave ou dores de cabeça ao redor dos olhos, devidas ou não ao Quebranto, freqüentemente podem ser aliviadas colocando-se um ovo sobre cada olho e relaxando com os ovos no lugar por dez a vinte minutos por dia. Uma toalha dobrada pode ser usada para manter os ovos

no lugar. Todos os ovos usados na remoção da negatividade espiritual devem ser quebrados na privada e despachados pela descarga.

## **Dor Física**

As dores em várias partes do corpo podem ser removidas através do uso de ovos. O indivíduo pode relaxar com o ovo mantido no local ou esfregá-lo na área aflingida. Este procedimento nem sempre é efetivo na remoção da dor, embora quando for, os resultados são espantosos. Ocasionalmente a dor de artrite ou bursite pode ser removida das articulações do braço ou joelhos. Quando a dor destas áreas podem ser removidas, geralmente indica que o problema tem uma causa psíquica. Um praticante espiritual deve ser consultado nestes casos.

## **Proteção Durante o Sono**

Quando você suspeitar que alguém está tentando influenciá-lo enquanto dorme, pode-se colocar em prática um remédio efetivo com um ovo. Suas suspeitas podem ser motivadas após ter vários sonhos com a pessoa em noites consecutivas, ou sentir a presença ao seu redor enquanto você se prepara para ir dormir, ou à partir de uma atitude que você sente ou vê quando em contato com a pessoa. No melhor dos casos, você pode suspeitar que esta influência seja uma ligação de baixo nível, e o uso de um ovo da seguinte maneira provavelmente colocará um fim permanente nisto.

Lave um ovo fresco inteiro em água corrente fira. Seque-o com uma toalha ou guardanapo limpo e escreva seu nome sobre ele com um lápis de grafite macio. Coloque este ovo em sua cama na mesma altura da sua cabeça quando dorme. Deixe o ovo no lugar por uma semana, exceto que

quebre. No final da semana quebre o ovo na privada e dê a descarga. Se o ovo rachar ou quebrar antes de terminar a semana, você deve ter passado do estado de ser influenciado por esta pessoa.

Como qualquer recipiente que tem um volume limitado dependendo de sua área interna, também um ovo só aceitará uma quantidade limitada de energia negativa. Quando um ovo tenta aceitar mais energia do que é capaz de receber, pode rachar ou quebrar. Neste ponto, o ovo deve ser descartado e outro deve ser usado. Quando alguém estiver forçosamente tentando controlá-lo, e você estiver usando o ritual do ovo, é muito provável que o ovo quebre. Felizmente, a maioria das pessoas negativas não pode reunir força suficiente para rachar um ovo médio.

## **Limpeza de Uma Casa**

Se encontrar uma casa vazia que você goste, você pode limpá-la completamente com ovos antes de se mudar. Os ovos absorverão qualquer negatividade espiritual que possa estar presente. Isto fornece uma vibração mais harmoniosa na nova residência. Além disso, reduz o tempo que leva para fazer o novo ocupante "sentir-se em casa". Simplesmente coloque um ovo em cada canto de cada cômodo da casa e, deixe-os no lugar por sete dias. No final deste período, os ovos devem ser colocados no entulho. Deixe-os inteiros - não os quebre ou triture.

## **Limpeza de Seus Animais de Estimação**

Os ovos podem ser usados para remover a energia espiritual negativa dos animais. Na Pensilvânia, os ovos são usados para remover "feitiços" ou pragas das vacas que dão leite. Pelo menos um pastor de Wyoming tem usado os ovos com sucesso para impedir que seu cão de ovelhas absorva

a energia negativa de seu trabalho. Ele esfrega o cão com um ovo todas as vezes que ele parece estar irritável ou mentalmente distraído, e sente que o processo é particularmente benéfico ao cão.

## **Limpeza do Doente**

Outro uso para o ovo é no quarto de doentes. Um ovo colocado nos cantos do quarto do inválido freqüentemente beneficia-los-ão para que repouse melhor. O estado astral problemático do doente, a idade, ou a enfermidade crônica podem ser removidos, ou pelo menos amenizados, pela presença de ovos que absorvem a energia do tumulto. Coloque-os ovos pelos quatro cantos da cama como uma ajuda adicional. Eles devem ser trocados a cada semana. Os ovos se estragam quando não refrigerados e a absorção de energia espiritual não é a única causa dos ovos racharem ou quebrarem!

Quando trabalhar com qualquer força espiritual, suspeite do óbvio. Quando um ovo rachar e cheirar sulfato de hidrogênio (ovo podre) não suspeite de uma causa espiritual.

## **7**

## **Limpeza Com Incenso**

Enquanto o incenso pode ser usado para limpar um lugar ou defumar uma pessoa, a variação no efeito vai desde muito suave até excepcionalmente forte. Alguns dos tipos mais fortes de incenso de limpeza realmente podem ter um efeito prejudicial sobre aqueles que não são experientes em seu uso. Estes incensos não serão mencionados aqui. Nós deteremos no uso do incenso para limpar seguramente os espaços e defumar os

indivíduos. Estes podem ser auxílios muito potentes na manutenção da pureza espiritual e na limpeza de uma casa.

Aqueles aspectos do universo criado ou manifestado que têm a maior variabilidade entre as personalidades encarnadas

são aqueles mais sólidos no universo astral. Por exemplo, um centímetro é um centímetro para qualquer pessoa. E o mesmo se usado para medir madeira, papel ou metal. Um centímetro é uma medida, e a medida entrou num acordo de muitas pessoas. Nossos sentidos físicos de cheiro e gosto não proporcionam tal modelo de comparação, pois são sentidos desenvolvidos ou "cultivados". Estes sentidos têm somente as referências externas mais grosseiras entre a maioria das pessoas por não haver padrões métricos para cheiro ou sabor. Coisas que cheiram ou têm gosto bom a uma pessoa podem desagradar ou até adoecer outra.

Cada indivíduo desenvolve uma capacidade de discriminar sutilmente entre os vários sabores e aromas por ser capaz de usar os padrões socialmente aceitos de gosto e cheiro. Para a pessoa comum, os aromas têm pouco significado além de serem agradáveis ou desagradáveis, por não darmos ênfase aos mesmos em nossa cultura. Os sentidos de visão e tato utilizados para medir o centímetro são aprendidos facilmente por todas as pessoas após uma breve introdução às regras. A relação aos aromas no nível astral não é tão simples, embora possa ser aprendida quando uma pessoa aprecia o conceito.

O efeito do paladar e do aroma tem um efeito maior sobre os domínios astrais que o efeito da solidez (massa) tem sobre o físico. Na Bíblia lemos sobre as oferendas queimadas de Noé feitas como sendo "um sabor doce" (*Gênesis* 8:20-21). O odor do incenso e o paladar das oferendas de comida são o que energizam os habitantes astrais. O incenso, sendo odor ou fragância em sua forma pura, dá energia aos habitantes das regiões espirituais.

Em alguma extensão, podemos comparar o incenso queimado ao envio de uma chama ou bóia luminosa para atrair aquelas forças espirituais que desejamos chamar. Cada odor atrai uma força particular, e a "força" responde ao chamado. Uma vez as forças vindo onde o incenso está queimando, manifestam sua natureza, assim obtemos o efeito que desejamos no lugar ao qual as chamamos.

Quando usamos incenso para limpar um lugar, estamos chamando aquelas forças do universo astral que atuam regularmente para remover as influências negativas. Estamos simplesmente chamando-as e pedindo-lhes para trabalharem numa área em particular. Quando queimamos um incenso para melhorar as vibrações de um lugar, para dar ao lugar uma vibração mais "espiritual", chamamos aquelas forças que atuam naturalmente para melhorar as vibrações espirituais. Cada incenso, ou mistura, é um tipo de "número telefônico" que é respondido de acordo com a sinceridade de nossa chamada.

Se quisermos um incenso sem nenhum propósito real, podemos nos deparar com as forças decidindo que estamos chamando um número errado - e elas não atuarão em harmonia com nossos desejos. Em qualquer convocação, as forças só atuarão na proporção direta à sinceridade e clareza da oração estendida. Para sermos capazes de usar um incenso apropriadamente, primeiro devemos compreender estas regras.

Até não termos ganho familiaridade com o incenso, realmente é inútil experimentar incensos especiais feitos com uma grama disto e uma pitada daquilo. Os efeitos dos banhos por estas misturas estão além dos limites de percepção da maioria das pessoas. As decepções fornecidas pela mente de uma pessoa aos seus efeitos só prejudicam o desenvolvimento final do indivíduo. A compreensão e a apreciação dos efeitos do incenso

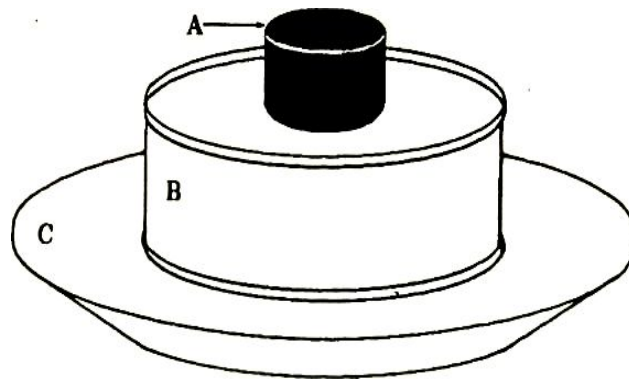
puro ajudarão o desenvolvimento espiritual do indivíduo, bem como ajudá-lo-ão a ter uma vida melhor.

Todo trabalho espiritual é primariamente uma questão de sensibilidade, simbolismo e intenção. Quando se utiliza simbolismo e intenção apropriados, a questão da sensibilidade diminui na importância. A intenção é realmente uma questão de quão sincero você é sobre o que está tentando fazer. Quais são suas intenções reais na questão próxima? Aqueles que têm sensibilidade apropriada, que é controlada pelo quão desenvolvida é a faculdade intuitiva verdadeira, só precisam adicionar simbolismo individualizado e sua intenção direcionada. Eu digo simbolismo individualizado porque as pessoas que têm uma faculdade intuitiva desenvolvida podem utilizar símbolos peculiares a si próprios para obter as mesmas finalizações que digo aqui.

## **Como Queimar Um Incenso**

Queimar um incenso de goma-resina sobre carvão (o meio mais puro) não é difícil quando se saber como fazê-lo, embora possa apresentar alguma dificuldade ao principiante. Primeiro de tudo, você não quer incendiar sua casa - nem quer fazer marcas de fogo em sua mobília. Você pode pegar uma lata de atum ou de comida para cães vazia e lavá-la. Esta pode ser invertida sobre um pires velho para fornecer um espaço de queima seguro para o carvão. O carvão de auto-combustão pode ser comprado em qualquer loja de suprimentos religiosos ou de ervas. Estes carvões são acendidos aplicando-se um fósforo na borda. O carvão pega rapidamente em toda sua superfície. Logo o carvão fica vermelho e quente e o incenso em pó ou forma de goma-resina pode ser adicionado com uma colher. Adicione somente cerca de um quarto da colher por vez,

deixando-o queimar antes de adicionar mais. Quando você colocar o incenso sobre o carvão, pode orar para o efeito desejado.



Para queimar um incenso sem danificar qualquer mobília, use o carvão (A) na parte superior de uma lata virada (B) colocada sobre um pires (C).

## **Limpendo Uma Casa**

Antes de começar a limpar uma casa ou apartamento, ou qualquer área, esteja seguro de ter lido o começo do capítulo. O incenso mais potente e seguro para remover qualquer forma de "más vibrações" é o também chamado de sangue de dragão. É uma goma-resina extraída de uma planta encontrada ao redor da Península da Malásia. É muito popular nos Estados Unidos e pode ser comprado em muitas lojas de ervas e especiarias ou lojas de suprimento para ocultismo em todo o país. Ocasionalmente pode ser encontrado em farmácias antigas, na forma de pó. Geralmente é vendido como um pó ou como um "junco", um canudo (bambu) com cerca de uma polegada (2,5 cm) de diâmetro e seis polegadas (15 cm) de comprimento. Se você não puder comprar o pó, terá que fazê-lo a partir do junco. Isto é feito raspando-se laboriosamente o junco com uma faca até formar pó suficiente para usar. Se você tiver um gral e um pilão, pode quebrar um pedaço do junco e reduzi-lo a pó desta forma. Como não é necessário muito do pó, este processo não é particularmente difícil. O sangue de dragão tem uma cor avermelhada

diferente, e é difícil confundi-lo com outros incensos. Tem a qualidade de ser muito odioso às forças espirituais maléficas (malévolas) e ao mesmo tempo atrair forças espirituais benéficas. Pode-se dizer que atua como um tipo de faca astral, cortando o que não é desejado.

Antes de começar a limpar uma casa ou apartamento, é importante abrir todas as janelas. Isto deixa as forças maléficas saírem, juntamente com o aroma diferente. Uma vez abertas as janelas, coloque cerca de 1/8 de colher do sangue de dragão num carvão quente e deixe-o queimar até que tenha terminado toda sua fumaça. Esta limpeza com incenso deve ser seguida por outro incenso para trazer vibrações benéficas ao local recentemente limpo. O incenso de olíbano é bom para este propósito.

Quando limpar uma casa pela primeira vez, é aconselhável deixar as premissas por enquanto. Não é uma boa idéia ter "companhia" ao redor enquanto você está fazendo este tipo de trabalho em sua nova casa ou apartamento. Se você tiver animais, você pode querer estar seguro que estejam do lado de fora quando estiver limpando. Isto assegurará que seus animais não fiquem afetados por qualquer negatividade. (Todos compreendemos que os animais são muito mais sensíveis às vibrações astrais que as pessoas, não?). A limpeza não o ferirá, e se você estiver por perto não haverá um efeito sobre você, embora toda limpeza de casa é melhor realizada quando você está sozinho.

### **Para Tornar Uma Casa Agradável**

Quando desejar adicionar uma elevação à sua vida doméstica, tornar a vida em sua casa mais agradável, você pode usar este incenso após tê-la limpo com sangue de dragão. Pode usar este incenso sempre que quiser adicionar esta vibração mais luminosa. Pegue 1/4 de colher (chá) de açúcar marrom e misture em duas ou três gotas de mel com uma colher.

O açúcar marrom é usado ao invés do açúcar branco somente porque parece ser menos ácido quando queima. Isto não adiciona uma vibração de amor sexual, mas melhor que isto, uma vibração que leva a um amor divino.

## **Incenso de Olíbano**

Quando você for a uma loja de ervas e comprar incenso de olíbano, verá que você tem uma goma-resina de cor âmbar translúcida. Geralmente vem da casca interna de uma pequena árvore arbustiforme da família Burseraceae, gênero *Boswellia*. Pode ter sido colhido na África, Índia ou Arábia. É um material que tem sido usado como incenso desde o início da história registrada. Provavelmente o olíbano é o utilizado mais freqüentemente de todos os incensos, e certamente é o melhor conhecido. Tem a capacidade de trazer uma influência espiritualmente elevadora ao local e, por esta razão, é o constituinte primário dos incensos da igreja. A maioria das lojas religiosas Católicas vendem um incenso de igreja preparado que é 51% olíbano e, realmente é maravilhoso para atrair uma influência benéfica ao local. Você pode se lembrar que uma caixa de olíbano foi um dos presentes que os três reis magos deram ao Cristo bebê. Seu uso é recomendado na Bíblia, *Exodus* 30:34 e mencionado nas *Revelações* 18:13. Não se pode deixar de ser altamente recomendado e, seu uso é indubitável.

Aqueles que desejam conseguir algum controle do ambiente espiritual deveriam manter à mão um pequeno estoque dos vários tipos de incenso, pois pode ser queimado sobre carvão quando a ocasião demandar. São necessárias somente três variedades de incenso de goma-resina: sangue de dragão, olíbano e benzoína.

## **Benzoína**

Benzoína é outro incenso de goma-resina. Os grumos de benzoína são cristalinos e, são facilmente quebrados com as mãos. É um incenso muito mais quebradiço que o olíbano, a mirra ou o sangue de dragão. É usada nos incensos de igreja no rito Ortodoxo Grego e, mais raramente na Igreja Católica Romana. Como incenso, a benzoína tem a capacidade de atrair diretamente as forças espirituais mais altas e, trazê-las para mais perto do homem. A benzoína pode ser queimada com o olíbano para elevar os efeitos de ambos e conceder as vibrações espirituais mais positivas ao local onde é usado.

Pegue quatro colheres (chá) de benzoína em pó e misture com seis colheres (chá) de olíbano. Quando completamente misturados, adicione cerca de 1/4 da colher (chá) ao carvão quente. Este incenso promoverá clareza espiritual e atrairá os habitantes dos domínios astrais mais altos ao local onde é queimado. É um excelente incenso pra abençoar uma casa ou defumar uma pessoa.

## **Mirra**

Os três reis magos também deram ao bebê Cristo uma caixa de mirra. Os grumos de mirra goma-resina são amarronzados e opacos e têm um aroma diferente. A mirra também é usada na maioria dos incensos de igreja, por uma razão diferente do olíbano. A fumaça de mirra traz os domínios astrais para mais perto da terra, abrindo a porta de entrada espiritual de maneira que possam se manifestar as influências atraídas pelo olíbano. Em qualquer mistura de incenso a mirra atua pra promover a manifestação das forças atraída pelos outros incensos misturados. Trazendo os domínios astrais para mais perto, permite o "movimento"

entre eles. Este atributo da mirra torna-a um incenso muito desencorajador para o novato. Deve ser usada somente em conjunto com o olíbano, e não queimado sozinho. Exceto que esteja misturado com um incenso elevador, está sujeito a trazer coisas negativas à pessoa que o utiliza indiscriminadamente.

Pegue três colheres (chá) de olíbano em pó e misture com uma colher (chá) de mirra em pó. Quando totalmente misturados, adicione cerca de 1/4 de colher (chá) à um carvão quente. Este incenso promoverá uma natureza espiritual mais direcionada no local onde é usado. Pode ser usado com bons resultados como um incenso para meditação. Tem uma vibração espiritual relaxada, rememorativa da Igreja Católica nos dias da Missa Latina.

## **Incenso em Cones e Varetas**

Os cones e varetas de incenso podem ser comprados por quase todo o país. São inquestionavelmente a forma mais simples de incenso para usar pois não apresentam nenhuma dificuldade em queimar contanto que sejam queimados em recipientes incombustíveis. O único problema com os incensos preparados é o aroma. Não sabemos quem os fez e se o produtor sabia o que estava fazendo. O incenso indiano é o preparado de melhor qualidade e, é recomendado para o uso em geral. Pode ser usado com certa confiança que seu odor atrairá o que se supõe atrair, pois o mesmo incenso é vendido na Índia àqueles que o utilizam em suas devoções religiosas. O incenso indiano da marca PUJA DHOOP ou o incenso para oração é o de melhor qualidade disponível no país.

O sândalo, a vereta de incenso mais calmante (para a maioria das pessoas) tem uma vibração tanto espiritual como suavizante (calmante).

O jasmim adiciona uma vibração geralmente calmante ao local e, promove calma mental. Também é um auxílio à clareza mental, especialmente quando uma pessoa está emocionalmente exausta.

A rosa tem uma influência espiritual e elevadora. Pode ser de alguma ajuda em acalmar um lugar onde tem havido um grande número de desastres pequenos (pratos quebrados, papéis perdidos, etc.), quando queimada juntamente com o jasmim. Esta combinação é boa para se queimar na casa para aquietar as vibrações ativas remanescentes depois que as crianças são colocada na cama.

O pinho ou outras essências florais devem ser evitadas, exceto que sejam prescritas especificamente para uma condição especial. Suas influências são muito dependentes dos odores e da intensidade em particular, de maneira que não se pode dar nenhuma regra geral.

## **Incenso Doméstico**

Você pode misturar seus próprios incensos utilizando especiarias culinárias habituais para alterar a vibração de sua casa. Tudo que você tem a fazer é queimar os remédios de incenso doméstico de sua escolha listados abaixo para conseguir o efeito desejado. Em alguns casos, há especiarias domésticas habituais misturadas com algumas das gomas-resinas mencionadas previamente.

## **Incenso de canela**

Quando a canela é queimada sobre um carvão, apresenta um efeito muito calmante. Atrai as influências que estimulam a mente. Também parece desencorajar as discórdias agressivas no lar. Aumenta a natureza dadivante no lar quando é queimada, de modo que pode ser usada com

um bom efeito antes da visita de alguém que você acha negativo ou avarento.

### **Incenso de pimenta-da-Jamaica**

Isto é bom para reuniões sociais. Atrai uma influência que aumenta a congenialidade. Se você quiser criar uma atmosfera apropriada para seus amigos, queime-a no carvão cerca de uma hora antes da reunião.

### **Combinação de canela e pimenta da Jamaica**

Quando estas especiarias são misturadas em iguais quantidades e queimadas no carvão, depositam uma vibração suave e espirituosa no lar. Este é um bom incenso para queimar logo após você ter limpado o local. Também adiciona bons sentimentos às atividades sociais ou quando você deseja aumentar o nível de comunicação entre as pessoas. Embora crie uma atmosfera de sociabilidade, não é um "clima de amor".

### **Incenso de flor de noz-moscada**

A flor de noz-moscada é feita da cobertura da noz-moscada e, pode ser queimada no carvão para aumentar o sentido de auto-disciplina de uma pessoa. É um bom incenso para o quarto de estudo. Também pode ser queimada quando você necessitar se concentrar num projeto que precisa ser terminado.

## **Incenso de alume**

Às vezes tem-se usado o alume medicinalmente, tendo sido um remédio caseiro por muitos anos. Pode ser obtido em qualquer drogaria. Traz uma influência de grande solenidade e autodisciplina quando queimado no carvão. Realmente não deve ser queimado por si próprio, pois sua influência é muito pesada. Você poderia combiná-lo com flor de noz-moscada para atrair vibrações que são condutoras ao término de tarefas difíceis, ao estudo para testes ou exames, etc. Para este propósito, combine 1/4 de colher (chá) de alume com três colheres (chá) de flor de noz-moscada.

Este incenso pode ser usado durante o período de estudo se você for um estudante. Talvez suas crianças façam melhor suas lições de casa quando se queima este incenso durante o período destas tarefas. Se você estiver interessado em concentrar-se em qualquer assunto que deseja aprender, este incenso seria benéfico.

Além disso, este incenso, com uma colher (chá) de olíbano ou benzoína adicionados, pode ser queimado quando você desejar fazer uma oração sincera para orientação em encontrar um bom professor para estudar a evolução espiritual. O estudante sincero, quanto pronto para esta etapa, será conduzido a um professor cuja sinceridade vá de encontro à sua. Os professores sempre vêm na matéria - o professor em espírito geralmente aparece para as pessoas que não estão realmente preparadas para aprender qualquer coisa e estes professores estão meramente aptos a glorificarem o ego do estudante. O estudante sincero encontrará um professor que esteja vivo, pois esta pessoa pode ajudá-lo a descobrir o caminho para ele mesmo.

## **Incenso de sal e alume**

Quando estas duas substâncias são combinadas e queimadas no carvão como um incenso, parecem ter pouco odor. Ainda assim a combinação atrai uma vibração estável. Queime uma colher (chá) de sal grosso ao qual foi adicionado 1/8 de colher (chá) de alume. A casa ficará mais estável e aumentará na força psíquica. Este incenso deve ser queimado somente aos domingos durante as horas da luz do dia, ou não terá o efeito total desejado. Idealmente deve ser queimado pela primeira vez durante um período de lua crescente. (A lua crescente é o período entre as luas nova e cheia. As pessoas do ocultismo raramente querem usar o período de lua nova até ter passado um período completo de 24 horas e não querem usar as 24 horas de lua crescente antes que a lua cheia tenha se instalado. Um calendário astrológico ou um almanaque de fazendeiro lhe dirá em que fase a lua está.)

Este incenso e seu uso ilustra algumas das leis do mundo espiritual - pois o universo tem leis bem como o mundo físico em que vivemos. O uso do incenso numa lua crescente indica um desejo de fazer um novo começo. É queimado num domingo durante a luz do dia porque queremos fortalecer a força espiritual ou psíquica de nossa casa. Esta força é simbolizada tanto pela luz do sol como pelo dia da semana. Quando compreendermos isto, as instruções passam a fazer sentido.

## **Cascas de frutas secas para incenso**

A casca de qualquer fruta pode ser cortada fina e queimada no carvão. Este é um incenso puro, no qual não há nada presente exceto as cascas da fruta. Podem ser usadas para afetar a atmosfera espiritual de qualquer

residência. O incenso de fruta pode ajudar a ajustar as vibrações que nos ajudam a viver com menos gasto de energia.

A casca de laranja, seca e com a maior parte branca descartada, colocará uma vibração calmante, embora produtiva, no lar.

A casca de limão tem uma vibração clarificante, e freqüentemente é muito estimulante para o fluxo de energia em certas pessoas.

As cascas de pêsego são boas para ocasiões sociais, quando você está preocupado com o comportamento dos convidados. Promoverá decoro de um modo sutil.

A casca de romã é uma vibração elevadora e levemente sensual para a maioria das pessoas. Aqueles que acharem-na ofensiva não devem usá-la novamente. Devem queimar um incenso mais leve, como o olíbano, para clarear a vibração da romã.

### **Auto-defumação com incenso**

As defumações de construções, locais de trabalho e objetos de arte estão realmente acima do nível da pessoa comum. Como os exorcismos, as defumações devem ser deixadas para o praticante espiritual profissional. Mas a defumação de si mesmo é uma forma de aplicação de incenso que não deve ser pessoalmente negligenciada. Qualquer um que desejar fazê-lo, está qualificado para tal. Apenas siga as instruções abaixo e use os incenso recomendados pois são descritos para adquirir a mudança na vibração que você está procurando. Não experimente outros incensos, pois poderá criar uma atmosfera que não gostará, e o efeito ficará com você por pelo menos 24 horas!

Pegue uma cadeira de encosto reto para sentar-se e coloque seu queimador de incenso debaixo da mesma. Pegue um lençol (preferivelmente um lençol branco, embora sirva qualquer coisa de

natureza similar). Acenda seu carvão e selecione um incenso da lista abaixo. Quando o carvão estiver quente, coloque o incenso e sente-se na cadeira em roupas íntimas com o lençol enrolado em você. Parecerá que você está tomando um banho de sauna - o lençol deve cobrir tudo exceto sua cabeça e deve cair sobre o chão ao redor da cadeira. Tenha cuidado para não deixar o lençol tocar o queimador de incenso ou o carvão! Defume-se deste modo por 10 a 15 minutos.

Os incenso para adefumação estão listados abaixo. Estes são suficientes para os problemas mais comuns. Por favor, não faça experiências, pois você está lidando com sua vibração espiritual!

**Benzoína:** Para torná-lo livre das dificuldades espirituais, quando feita com uma oração sincera para Deus pedindo por ajuda.

**Café:** Para proteção das entidades negativas. Use grãos de café frescos (não usados), não café instantâneo! Reze para a proteção que deseja. Bom para acabar com pesadelos.

**Canela:** Para proteção de outros e calmante de si mesmo. Também pode ser usado com uma oração para um trabalho ou uma oportunidade de negócio.

**Cascas de alho:** Para remover as formas de pensamento negativo. Use quando estiver se sentindo desencorajado e algum pensamento consome sua mente. (As cascas são as partes brancas externas de dente do alho que você tira e joga quando cozinha.)

**Mel:** Umas poucas gotas no carvão ajudarão a adocicar o temperamento de uma pessoa. (Também pode-se usar açúcar mascavo.)

**Olíbano:** Para limpeza e crescimento espiritual. Um bom defumador geral para começar.

**Pimenta-da-Jamaica:** Para um relacionamento mais harmonioso com os outros. Muito bom para dificuldades no casamento ou no trabalho.

Tabaco: Para proteção física e liberdade de um influência maléfica enviada. Isto também pode ser usado com uma oração sincera para afastá-lo da possibilidade de alojar o mau-olhado de outros. Quebre um cigarro e use o fumo, ou use uma pitada de fumo de cachimbo.

## 8

### **Aquietando Uma Casa**

Uma vez que alguém remova um pouco da negatividade espiritual que afeta o estilo de vida geral, pode desejar limpar a casa para que estas forças fiquem longe. Quando isto é feito, o processo de crescimento espiritual pode continuar a desenvolver-se. As influências espiritualmente perturbadoras entram de muitas maneiras. Podem ser removidas de vários modos. A aflição espiritual mais comum em qualquer residência é devida ao processo de descontrole espiritual de assuntos familiares, discórdias e divergências.

As pessoas sensíveis podem observar que após a primeira discórdia numa habitação, muda a atmosfera e nunca mais volta a ser a mesma novamente. O sentido original de paz e harmonia que você sentiu quando se mudou pela primeira vez para uma casa não pode ser restaurado. De fato, algumas vezes a desarmonia parece atrair até mais condições desarmoniosas, de maneira que os assuntos que você pensava estarem enterrados voltam novamente de várias formas para assombrar a família. Uma vez quebrado o encanto do amor pela desarmonia, a restauração é uma tarefa difícil.

A discórdia atrai seu equivalente num plano espiritual. As emanções de amor e harmonia rendem-se rapidamente à desarmonia das divergências. É difícil entender este processo quando uma pessoa tem pouca sensibilidade à consciência espiritual. Aqueles com uma faculdade

intuitiva suficientemente desenvolvida reconhecerá facilmente este fenômeno.

As formas de pensamento energético são carregadas de energia negativa quando discutimos, e esta energia é projetada no decorrer de um assunto familiar. Estas formas de pensamento podem atingir a vida do seu dono e até mesmo induzir mais discussões e brigas. A energia emocional projetada da desarmonia as alimenta. Esta condição só pode ser resolvida limpando-se a casa da negatividade acumulada. Isto deve ser feito antes de se retirar para dormir após cada discussão familiar.

Divagando um momento, deixe-me dizer mais uma coisa sobre as discussões no lar. Muitas pessoas não discutem muito - dizem umas poucas palavras, discordam sobre alguma coisa e depois param de falar com as outras pessoas. Esta tensão fica retida, pois ambos os indivíduos não gostam de encarar assuntos que sejam dolorosos pois temem que o assunto possa levar a alguma coisa mais. Talvez o casamento esteja instável e nenhum dos dois queira trazer o assunto à pauta. Assim a tensão fica e fica - mas as formas de pensamento com energia negativa ainda são atraídas a esta tensão - mesmo que nenhuma voz seja levantada. Depois de muitos anos, uma pessoa sensível pode andar em sua casa e sentir imediatamente a tensão e a infelicidade. Os sensíveis querem deixar a casa quase que imediatamente. Quando discutimos limpar uma casa espiritualmente após uma discussão, este atrito silencioso qualifica para o mesmo tratamento que de uma pessoa cujos sentimentos são prontamente expressos.

A redução da tensão da discussão pode ser realizada durante o decorrer da mesma colocando-se uma bacia de água no quarto onde está ocorrendo. Outro meio de reduzir o "calor" de uma discussão é colocar cubos de gelo no chão, tanto quando estiver ocorrendo a discussão como logo após ter terminado. Ambos os rituais confortam aqueles que vivem

na casa, pois o ritual ajuda a liberar a energia emocional resultante da discussão.

Uma vez passada a discussão principal, toda a casa deve ser limpa com uma mistura de 1/2 xícara de amônia e uma colher (chá) de sal de cozinha num balde de água. Esta mistura ajudará na dissipação das formas de pensamento negativo remanescentes. Quando a casa estiver limpa, a bacia de água usada na sala de discussão deve ser esvaziada e enxaguada.

As discussões freqüentes sobre um mesmo assunto devem ser chamadas de diferenças insolúveis. Quando isto ocorrer, você realmente necessita da consulta de um conselheiro matrimonial profissional, ou um padre.

Raramente o problema é meramente certo ou errado; de fato, geralmente há muitas áreas de comprometimento ao redor das discórdias. Através da consulta a um conselheiro de relações matrimoniais, as diferenças podem chegar a um ajuste que seja benéfico para todos os envolvidos. Procurar ajuda de um conselheiro matrimonial não indica incapacidade. Se um relacionamento deve ser resolvido, é benéfico trazê-lo à um terceiro participante, eliminando muita negatividade desnecessária.

Quando as crianças estão em casa, ocorre uma onda de atividade psíquica quando a criança entra na puberdade. A puberdade significa uma fase física onde os níveis de energia no corpo alteram-se tremendamente. Estas alterações são necessárias quando elas passam de crianças para adulto. Estas alterações do nível de energia são acompanhadas por uma variação no padrão psíquico da criança. Isto dificulta a criança adolescente andar no mundo.

Ocasionalmente a puberdade também traz a abertura da faculdade psíquica. Isto é particularmente verdadeiro para as garotas jovens durante o momento imediatamente precedente e o ano do primeiro período menstrual ou logo após o mesmo. Na maioria dos casos, a pressão da conformidade social deixa a faculdade psíquica encerrada tão

prontamente após a criança pubescente ter estabelecido uma identidade sexual. Entretanto, enquanto esta faculdade estiver aberta, uma grande parte de energia está em movimento e não em quaisquer canais reais nos quais fluir.

A presença de energia psíquica indireta provoca uma quantidade excessiva de turbulência na casa. Esta energia alimentará quaisquer formas de pensamento presentes e mais freqüentemente se instala naqueles que a criança gera. A energia psíquica pode ser mais intensa que o preparo ou a capacidade dos adultos em lidar com ela. Deve ser dissipada tão rapidamente quanto se forma, de maneira que a energia em excesso não coloque um peso sobre a família ou o casamento.

Esta energia pode ser contida e dissipada dando-se um quarto privado à criança e pedindo-lhe para dormir com um copo d'água na cabeceira de sua cama. Deve-se colocar naftalinas nos cantos do quarto. Desta maneira a energia da criança durante o sono é dissipada tão rapidamente quanto é gerada, havendo um mínimo de energia em excesso disponível para perturbar o lar.

Assim como uma casa deve estar fisicamente limpa, também deve ser mantida espiritualmente limpa. Pode-se fazer um grande número de ações simples para encorajá-la a permanecer desta forma. Quando estes rituais são incorporados a um esquema regular de limpeza, a casa responderá sendo mais tranqüila para aqueles que nela vivem.

Para eliminar a energia emocional indesejada, adicione 1/4 de xícara de amônia e uma colher (chá) de sal marinho à sua lavagem regular ou água de limpeza. Quando lavar as roupas, adicione uma colher (chá) de amônia tanto na água de lavagem como de enxágüe. (Observação: Não use amônia e alvejante no mesmo balde! Eles formam um gás nocivo e corrosivo.)

A amônia é boa na cozinha. Uma colher (sopa) de amônia colocada no ralo acalmará a cozinha bem como dissolverá a gordura do ralo. Isto funciona melhor do que deixar uma bacia de amônia fora durante a noite toda e depois jogá-la no ralo pela manhã. Se você intenciona limpar o fogão, pode colocar uma bacia de amônia dentro e deixá-la durante a noite. Acalmará a cozinha enquanto amolece os depósitos de gordura sobre as paredes do forno.

O mesmo procedimento pode ser seguido nos ralos da banheira e da pia do banheiro. Este procedimento diário pode aquietar toda a casa em uma semana ou mais. Há uma grande parte de verdade em "a limpeza está próxima da religiosidade". A limpeza espiritual mantém todas as formas de influências negativas longe daqueles que estão espiritualmente limpos. Além disso, dissipa aqueles que estão no processo de tornarem-se manifestados.

Por muitos anos esteve disponível um composto de limpeza que continha óleo de creosoto. A limpeza de um local com um composto de óleo de creosoto, amônia e sal marinho removerá a maioria das formas de pensamento negativo. A fórmula é:

Limpeza do chão com más vibrações

1 oz. ( $\pm 284 \text{ cm}^3$ ) do, limpador óleo de creosoto

1/4 xícara de amônia doméstica

1 colher (chá) de sal marinho

Adicione todos os ingredientes separadamente em cerca de dez litros de água quente. Depois de esfregar o chão para limpá-lo, esfregue-o novamente com esta solução e não o enxágüe. (Não utilize o preservativo de madeira de creosoto, pois contém destilados de petróleo e não produzirá o efeito que você deseja.)

Uma vez aquietado sua casa, você deve tentar mantê-la desta forma. Há umas poucas coisas que podem tornar uma casa um local mais agradável para morar. Mantenha as janelas abertas tanto quanto possível. Uma casa bem arejada é muito mais agradável para viver pois a luz solar e o ar fresco ajudam a dispersar a negatividade.

Você pode considerar a possibilidade de ter muitas plantas, pois as janelas cheias de plantas adicionam uma vibração sadia crescente ao local. Se você não estiver particularmente interessado em cultivar plantas, a melhor coisa é manter flores cortadas. As rosas brancas absorvem a negatividade dos arredores. Os cravos e rosas são excelentes para ter à mão quando você estiver esperando visitantes desconhecidos. Quando você tiver uma festa, absorverão as vibrações efluentes. A utilização de flores desta maneira permite que você dê uma festa e ainda aprecie as vibrações em sua casa após os convidados terem ido embora.

As flores podem ser usadas de muitas formas quando você deseja evitar as forças espirituais negativas. Por exemplo, os gurus indianos (e outros líderes espirituais) freqüentemente falam de um tablado que é decorado com flores cortadas. A "parede de flores" forma uma barreira protetora entre o orador e sua audiência, protegendo-o assim dos "seguidores devotados" que estão lhe enviando pensamentos de ganância e desejo. Outro exemplo que se pode pensar à respeito é a presença de flores em funerais. Esta prática tradicional poderia ser considerada no esclarecimento do que discutimos acima.

O tipo de flor que você usa não é tão importante quanto o fato de usá-la. A cor e a quantidade não é tão importante quanto a presença das flores. Obviamente, a regra geral sobre quantas flores usar seria determinada por seu espaço. Você pode usar tantos arranjos florais quanto aparecer confortável em sua casa. Quanto mais flores você usar, maior o efeito.

Se você estiver interessado em escolher flores específicas para um propósito em particular, a seguinte lista pode ser de interesse:

**Cravos:** têm uma vibração curativa, embora também sejam bons para usar como decoração. Podem ser usados no quarto do doente ou como presentes àqueles hospitalizados. A presença de cravos pode ser de ajuda na remoção de distúrbio emocional ou mental.

**Crisântemo:** têm uma vibração nutritiva e materna. São bons para ter no quarto quando chega um novo bebê. São as melhores flores para o berçário.

**Ervilha-de-cheiro:** esta pequena flor, quando plantada e ainda viva, torna a atmosfera mais congenial e social. *Não use ervilha-de-cheiro cortadas para este propósito.* Sua presença promove a formação de relacionamento homem-mulher.

**Gardênia:** têm uma vibração que promove harmonia entre as pessoas, especialmente em sociedade e situações matrimoniais. As flores absorvem as vibrações da discórdia matrimonial. Se você desejar fortalecer sua relação, traga gardênia para sua casa.

**Lírios:** são bons para novos começos quando você está tentando alguma coisa "mais uma vez". Entretanto, os lírios-do-brejo *não estão* incluídos nesta lista. Use o lírio de tamanho maior.

**Rosas:** geralmente carregam uma vibração de amor. Absorvem livremente uma vibração negativa, e são boas para ter-se em casa só para este propósito. A rosa branca é um símbolo de pureza e, portanto, absorve tudo que é impuro. Tem-se visto as rosas moderando o ódio num lar.

Se você não quiser flores ao redor ou se forem difíceis de obter por alguma razão, há outras coisas que você pode fazer para manter a vibração que você quer em sua casa. Você pode manter uma atmosfera

calma pensando em sua casa como uma fortaleza espiritual. E o lugar onde você vai para afastar-se do mundo do dia-a-dia, um lugar de paz onde não é permitido nenhuma discórdia de fora. Construindo este tipo de forma de pensamento, você verá que isto é de fato o que se torna a sua casa e entrará numa fase espiritualmente tranqüila de sua existência.

## 9

### **Selecionando um Praticante Espiritual**

Este livro foi planejado como um manual de primeiros socorros para aflições espirituais. Os primeiros socorros têm seus limites e, embora possa ser utilizado para aliviar problemas básicos, os casos mais graves devem ser dirigidos a um profissional treinado. Muitas dificuldades que podem ser encontradas no domínio psíquico não podem ser resolvidas por um indivíduo comum, pois estas dificuldades realmente envolvem o trabalho de um especialista.

Há um grande número de fatores que influenciam a localização de um praticante espiritual honesto e competente. Falando genericamente, é difícil encontrar praticantes espirituais por várias razões: sua própria atitude com relação ao trabalho espiritual, a escassez de bons praticantes e a pronta disponibilidade dos fraudulentos.

Primeiro, vamos discutir a atitude que você pode trazer consigo como um cliente. Muitas pessoas têm um bloqueio mental até mesmo quando consideram a idéia de trabalho espiritual. Nossa cultura tem nos instilado uma crença de que toda existência está no plano material, que não existe coisas como energia psíquica". Como a maioria de nós temos nos "programado" para aceitar esta crença, recusamos considerar seriamente que é possível qualquer outra forma de existência. Não podemos aceitar o

trabalho ou a energia de qualquer praticante espiritual quando acreditamos na manifestação única sobre um nível material ou físico.

Algumas pessoas podem rejeitar externamente a penetrante crença cultural ocidental de que toda existência ocorre no plano material, embora a crença ainda esteja profundamente em nós mesmos. Estas pessoas também rejeitarão qualquer tratamento realmente espiritual. Pode ser difícil para aqueles que pensam exteriormente ou intelectualmente que têm suas crenças da infância rejeitadas, pois o tratamento pode não funcionar e, eles realmente não saberão porque.

Para tratar uma condição espiritual com sucesso, o praticante deve trabalhar dentro dos limites que o cliente aceitará. Quando um praticante espiritual é de uma outra cultura, ou trabalha numa prática que é inaceitável ao cliente, o cliente pode não permitir a si mesmo aceitar a ajuda. Isto significa que o praticante espiritual deve analisar pessoalmente todos os clientes e até que ponto o cliente pode ou não aceitar o trabalho. Quando o cliente não pode aceitar a ajuda, não há nenhuma obrigação do praticante espiritual fazer uma concessão.

Quando você chamar um praticante espiritual e, por alguma razão ele não desejar vê-lo como um cliente, não tome a rejeição como pessoal. Significa meramente que ele imagina que não pode trabalhar como você necessita. Uma rejeição deste tipo geralmente significa que você deve continuar sua busca por um trabalhador competente que possa trabalhar com a sua base cultural. Você pode começar sua busca procurando alguém que trabalhe de um modo compatível com sua própria tradição religiosa - a prática religiosa de nossa juventude, não a recentemente adquirida.

As pessoas têm medo de trabalhar com um praticante espiritual por muitas razões. Por exemplo, algumas pessoas acreditam que todo trabalho espiritual é limitado a orar pela pessoa aflita. Aqueles que

acreditam nesta forma devem procurar um padre, pastor ou um Praticante Científico Cristão para rezar por eles. Conseguirão tanto da oração do seu padre ou pastor quanto conseguirão de qualquer coisa que um praticante espiritual treinado possa fazer. Os Praticantes Científicos Cristãos são praticantes espirituais, pois são aqueles da Igreja Religiosa Científica que "tratam" as pessoas. Nenhum destes grupos pode gostar de ser classificado desta forma como feiticeiros e Bruxos, Santeiros e Curandeiros, mas as curas da Ciência Cristã são apenas tão reais quanto aquelas dos outros.

Outras pessoas, particularmente os seguidores Protestantes Fundamentalistas, pensam que o trabalho espiritual envolve algum tipo de pacto com o demônio. A manutenção destas crenças torna o trabalho espiritual válido diante de uma impossibilidade para estas pessoas. Aqueles que acreditam nisto devem voltar à igreja de sua infância e pedir ao pastor para rezar por eles.

É muito pequena a porcentagem de pessoas abertas para trabalhar com um praticante espiritual. Estas são as pessoas que permitirão que o praticante diagnostique e prescreva-lhes de acordo com os requerimentos do seu caso em particular. Estas pessoas conseguirão uma solução satisfatória para seus problemas.

O próximo obstáculo em sua busca de um praticante espiritual é o problema de encontrar um bom profissional. Há muitos trabalhadores fraudulentos neste campo. Os leitores de mãos, cartas e borra de café freqüentemente alegam um conhecimento que não têm. Alguns asseguram que o paciente foi amaldiçoado e somente grandes somas em dinheiro o livrarão. Geralmente o cliente nunca foi amaldiçoado em primeiro lugar! Um jeito fácil de evitar este tipo de praticante fraudulento é observar como ele faz para tornar-se conhecido. Placas em frente de lojas, faixas nas esquinas das ruas e qualquer tipo de propaganda

"distribuída" geralmente será sua pista de que esta pessoa não é profissional. Os ciganos contadores de fortuna não serão de nenhuma ajuda para resolver um problema sério ou ter uma leitura séria.

A personalidade extravagante, o "showman" psíquico não é o tipo de trabalhador que você precisa procurar. Se você escutar de alguém que trabalha como um praticante espiritual e você escutar que ele está com a agenda cheia por meses ou que ele tem uma lista de espera para os melhores clientes, pessoas que trabalham com shows e do registro social, então você sabe que esta pessoa não é realmente um trabalhador espiritual. Ele pode ser um praticante espiritual, mas um trabalhador espiritual sincero não deixa que as pessoas, mesmo outros clientes, saibam quem são seus clientes. Se ele for "conselheiro de estrelas", as outras pessoas não sabem e as estrelas não contam.

Não confunda o trabalhador espiritual com o psíquico comum. Os trabalhadores espirituais são psíquicos, mas isto é somente onde começam seus estudos. Muitas pessoas tiveram leituras de vários psíquicos e leitores. Esses leitores basicamente se encarregam do "público desinformado" que não sabe muito sobre ocultismo e quer aprender alguns dos segredos escuros profundos sobre si próprios. Frequentemente só querem saber se o "psíquico" pode dizer-lhes alguma coisa. Algumas vezes estas pessoas conseguem boas informações do psíquico, outras vezes não. Este tipo de leitor frequentemente é inofensivo, e podem ser muito úteis à seu modo. Podem ajudar alguém a quebrar as ligações da crença "vida é somente material", pois o psíquico pode saber de coisas que só poderia saber através do conhecimento vindo de algum outro plano. Não desencoraje seus amigos de seus leitores psíquicos, pois pode ser uma experiência interessante para eles. Mas este tipo de leitor *não* é um praticante espiritual. Um praticante espiritual não fará "leituras psíquicas" para seu entretenimento.

O praticante espiritual sincero não é um "investidor psíquico"! Ele pode ser desgostosamente prosaico em seu trabalho, embora também seja calmo, eficiente e objetivo. Geralmente ele não está interessado em suas experiências psíquicas, e somente lhe dirá uma das suas para provar um valor. A pessoa que faz alarde sobre suas habilidades ou quem faz alarde sobre a fama e o estado social de seus clientes geralmente não é um praticante espiritual válido. Se ele falar sobre o quanto sofreu para aprender e quão eternamente grato você deveria ser à ele, você pode querer evitá-lo. Se ele falar sobre seu poder e como pode usá-lo sobre outras pessoas, ele provavelmente não está falando a verdade. Quando uma pessoa se regozija com as realizações espirituais ou as maravilhas que tem realizado, não é quem você está procurando.

Há uns poucos postes indicadores ao longo do caminho quando você procura um praticante espiritual sincero. Realmente não importa que prática o indivíduo segue ou qual o formato que ele usa, mas há umas poucas coisas que todos os praticantes espirituais têm em comum. Seguindo estes postos indicadores você pode encontrar a agulha no palheiro.

1. Ele não faz propaganda de modo algum. Os clientes vêm através da palavra de recomendação oral. Ocasionalmente um cliente pode simplesmente passar pela porta, não sabendo porque realmente viu. O praticante não está para ser encontrado pelas páginas amarelas, tampouco pode estar listado nas páginas brancas. O praticante não podem nem mesmo ter um nome na caixa de correio ou na porta. Ele mantém um perfil baixo na vizinhança - embora muita pessoas possam saber que esteja ali.

2. O praticante espiritual não vive sozinho. Pode ser casado ou juntado, ou pode viver com um amigo ou sócio. Os praticantes espirituais raramente vivem sozinhos porque são incapazes de trabalhar

efetivamente sem a "força terrestre" fornecida quando se vive com outra pessoa que não faz o mesmo trabalho.

3. Você se sentirá completamente em casa com o praticante espiritual pela primeira vez que encontrá-lo. Para que o trabalho que você necessita seja efetivo, você deve ter uma sensação inata de confiança nele. Você deve estar aberto e sentir-se confortável. A confiança que você sente será intuitiva e instintiva. Se este sentimento não aparecer logo depois ou enquanto você se encontra com o praticante, ele não será capaz de ajudá-lo. Se o praticante espiritual sentir sua hesitação, tentará colocá-lo à vontade. Entretanto, isto significará que você deverá visitá-lo várias vezes antes de ser capaz de aceitar o trabalho que ele faça.

A confiança é um sentimento interessante. Nós confiamos imediatamente em certas pessoas - e a confiança parece ter lugar em alguma parte de nossas entranhas. A confiança não acontece quando usamos demasiadamente a mente intelectual, pois então começamos a confiar baseados numa avaliação intelectual da situação. Algumas vezes temos medo de admitir nossas "confianças" à nós mesmos, pois podemos pensar que gostar ou desgostar imediatamente de uma pessoa intuitivamente é julgar aquela pessoa. Quando escutamos nossas "entranhas", o sentimento intuitivo dentro de nós mesmos pode guiar-nos, e ajudar-nos a conhecer o que precisamos saber, sem julgar os outros.

4. O praticante espiritual instantaneamente "*conhecerá*" você. Olhará para você com um olhar que o seu espírito pode sentir penetrando o centro de sua alma. Se ele tem estado na prática há vários anos, terá aprendido a ocultar este olhar - embora também não possa. Ele o conhece e lhe dirá coisas que tocará cordas profundas de dentro de você. Eventualmente você aprenderá que não pode enganar um praticante espiritual! É impossível mentir a um.

5. Um praticante espiritual sincero pode não estar prontamente disponível quando você telefonar. Você pode escutar uma secretária eletrônica quando chamar. Você pode falar com alguém que pegue um recado para você, e esta pessoa pode perguntar-lhe seu nome, data de nascimento e uma breve descrição do porque está chamando. Você pode então receber uma proposta para chamar novamente em uns dias para marcar uma entrevista. A demora em marcar entrevistas geralmente ocorre para evitar o cliente potencial que quer resolver uma emergência. Quando as pessoas permitem que suas vidas agarrem-se num fio de tempo, estão indicando que não querem ter responsabilidade sobre sua própria vida. Elas realmente estão pedindo que o praticante espiritual as salve de alguma coisa que deixaram crescer até que se tornasse uma emergência. O praticante é colocado numa posição de tomar a responsabilidade pela pessoa, algo que devem recusar-se a fazer.

6. Geralmente os praticantes espirituais são muito cordiais e receptivos com você. Também não são críticos. Quando você vem à visita pela primeira vez, você é tratado cordialmente e com amizade, pois você é completamente aceito pela pessoa que o ajudará. O praticante não é frio e arrogante - pois você está lá para mudar consciência para melhor. Se você tem dificuldade em aceitar cordialidade, ou se você tem suspeitas de alguém que seja cordial e amigável, isto servirá para desencorajá-lo do seu interesse neste tipo de trabalho. A cordialidade genuína e a sinceridade geralmente andam juntas.

Se você estiver procurando um praticante espiritual por causada curiosidade, você pode ser pego por uma "montanha russa" que será bom para sua alma, embora possa deixá-lo numa agitação. Você pode receber todo tipo de informação mística enganosa que podem ajudá-lo espiritualmente, embora eventualmente coloquem seus objetivos em

exposição à você mesmo. A autoconsciência pode se um tanto desagradável.

Em sua busca também há três coisas para ter cuidado; não são imediatamente observáveis, mas desenvolver-se-ão num período de tempo enquanto você estiver trabalhando suas dificuldades com o praticante. Geralmente indicam um praticante que realmente não se desenvolveu além de determinado ponto. O trabalho pode ser efetivo, mas o auto-desenvolvimento do trabalhador pode ter falhas. As três coisas são:

1. Tenha cuidado com os praticantes espirituais que tentam "passar uma rasteira" em você. Eles pertencem, moralmente, à mesma escola dos ciganos contadores de fortuna. Quando enfatizam a superação de seus problemas com força de vontade, quando querem que você se considere um incapacitado ou quando o fazem sentir-se culpado por qualquer coisa, estão passando-lhe uma rasteira, não ajudando-o. Qualquer pessoa que julgue você e o ache carente, que o faça sentir-se culpado ou que lhe ponha medo do desconhecido está colocando-o em algum tipo de viagem mental para seu próprio benefício. Não estão ajudando-o. Evite estas fraudes morais e fique procurando por alguém que seja ético.

2. Tenha cuidado com a dependência. Quando um praticante tenta deixar uma pessoa dependente dele, não está ajudando mas escravizando o cliente. Quando uma pessoa encoraja sua dependência pode ter vibrações negativas. Isto também acontece quando um trabalhador lhe impõe uma "viagem santa". Ele o faz sentir-se culpado porque ele é "santo" e você não. Isto não ajuda. Nenhum praticante espiritual verdadeiro fará isto, pois ele conhece as conseqüências morais de declarar santidade. Os falsos farão e, freqüentemente fazem.

3. Tenha cuidado com a aceitação imediata como um estudante. Você está indo por ajuda numa posição desvantajosa. Porque alguém ia querer

colocá-lo em lições antes de você pronunciar-se? Se o pedido for real, você terá uma explicação aceitável. De outro modo, suspeite. Isto também é verdadeiro para aqueles que o informam na primeira visita que você precisa ser iniciado. A iniciação não é feita propriamente para resolver um problema na vida da pessoa, só deve ser feita quando a pessoa assumir a responsabilidade por si mesmo e, cresceu ao ponto onde a iniciação pode ser aceita. Procure outro praticante espiritual nestes casos.

Agora que você encontrou um praticante espiritual, vamos ir um pouco mais adiante no relacionamento com você. Quando se trabalha com alguém que possa ajudá-lo a superar qualquer problema que você queira remover, você pode ter a expectativa de ter uma relação que varia em cada caso.

De fato, cada praticante terá uma relação única com cada cliente. Geralmente em sua primeira visita você discutirá o caso e o praticante lhe dirá apenas o que sente que deve ser feito para resolver o problema. Isto pode envolver qualquer coisa desde rezar sobre sua cabeça, abençoá-lo, recomendar-lhe um banho ou dar-lhe um banho preparado, dar-lhe algum incenso para queimar ou qualquer coisa semelhante ao conteúdo deste livro.

Se o praticante espiritual sentir que pode ser necessário um trabalho adicional, lhe pedirá (geralmente) para comprar um sortimento de materiais, ou obtê-los. Este podem incluir coisas como terra de uma encruzilhada, flores, pedras de cemitério, bacias, pratos, cigarros ou qualquer coisa.

No primeiro encontro você receberá uma nova data para a próxima visita. Se tiver-lhe dito para trazer coisas, traga-as com você. Em alguns casos podem pedir-lhe para trazer um amigo, preferivelmente a pessoa que o

encaminhou ao praticante. Certos praticantes não vêem somente um cliente, embora as discussões sempre sejam privadas.

Geralmente, após a segunda ou terceira visitas, o praticante marcará um encontro para um mês ou mais, ou simplesmente sugerirá que você o chame se você continuar a ter quaisquer dificuldades. Isto é uma indicação que a terapia que ele sentiu necessária para o seu caso está terminada. Seu problema provavelmente terá desaparecido e, a solução está à vista senão à mão. Exceto que você saiba que seu praticante espiritual ensina ou aceita clientes para terapia a longo prazo, não fique desapontado se ele não lhe pedir para tornar-se um estudante.

Alguns praticantes espirituais ensinam e outros não. A terapia não é psicologia e, geralmente, não tem nenhuma referência à psicologia, tanto em termos como método. Em qualquer caso o praticante espiritual sugerirá que você estude com ele somente se sentir que será benéfico para você. Exceto que o praticante espiritual sinta que você deva fazer o mesmo trabalho que ele faz, ele jamais sugerirá treiná-lo. Não é muito freqüente que alguém veja que uma pessoa tem capacidade quando é um cliente. Minha melhor estudante foi quase literalmente dragada na rua e, depois de gastar seis meses dizendo-lhe que deveria estar ajudando as pessoas, ela finalmente concordou em deixar-me ensiná-la.

Quando você está tendo um relacionamento, tanto a longo como curto prazo, como um praticante espiritual, algumas vezes a relação é desfigurada por intonações sexuais de algum tipo. Geralmente isto ocorre durante as primeira duas ou três visitas. Se você quiser sair com o seu praticante espiritual, ou se sentir uma vontade repentina de ter uma relação sexual com esta pessoa, você deve duvidar tanto dos objetivos do praticante como dos seus próprios. Você deve suprimir o desejo e examiná-lo mais tarde em si próprio - em particular. Se a sugestão se originar do praticante, seus objetivos são questionáveis. Porque alguém

que ajuda pessoas iria querer ter um relacionamento com alguém que precise de ajuda? Um relacionamento, por definição, envolve um compartilhamento em bases iguais ou quase iguais. Um praticante espiritual na verdade não pode compartilhar nada de si próprio com um cliente - exceto um corpo! Ele ou ela não pode compartilhar quaisquer experiências de vida, pensamentos reais ou conhecimento com você se você estiver num processo de resolver problemas. Porque seu praticante não procura um relacionamento com alguém parecido? Se o praticante realmente está interessado em você, porque não esperar até que você tenha realizado seus objetivos e depois introduzir o assunto verbalmente? Se a vontade de ter uma relação sexual com o praticante se originou de você, é o momento de questionar sua sinceridade. Várias coisas podem estar operando aqui. Algumas pessoas querem dragar a pessoa que as ajuda para o seu próprio nível. Se o praticante fizesse sexo com você, então você não pode ser tão mau. Pelo menos você é atraente. Algumas pessoas pensam que quando podem seduzir um auxiliar podem provar que esta pessoa é errada. As pessoas muito inseguras sentem que o sexo é um meio de superar ter que encarar algumas das outras facetas da personalidade que não são muito atraentes sob o exame minucioso pessoal da intimidade. O desejo de fazer sexo com alguém nem sempre significa que você gosta daquela pessoa. Qualquer desejo de fazer sexo com um praticante deve ser profundamente examinado, pois não é uma resposta madura.

Antes de começar sua busca por alguém que realmente o ajude, é importante estar ciente que o praticante espiritual não está trabalhando apenas para seu benefício. O praticante espiritual verdadeiro está preocupado com sua própria evolução espiritual. Sua importância como cliente é secundária a sua dedicação primária. Os praticantes espirituais ajudam os outros porque sabem - e porque ajudando você estão ajudando

a si próprios. Em outras palavras, ajudam você pois andam por um caminho privado.

O dinheiro aqui é outro assunto, pois a pessoa mais dedicada não é rica. A pessoa dedicada a ajudar os outros não encargam tremendas quantidades de dinheiro sobre o seu trabalho - e quando você tiver um problema, você pode trabalhá-lo mesmo que não tenha dinheiro. Algum dia você terá e, neste momento pode ajudá-lo a comprar comida e pagar seu aluguel ou as despesas diárias doando o que você sente que a ajuda que ele lhe deu vale para você. Entretanto, você deve pagá-lo sempre que puder, não importa quão pouco seja. Um praticante dedicado verdadeiro não recusará trabalhar com um cliente sincero.

Algumas vezes um praticante colocará uma taxa para trabalho, outras vezes não. Quando a taxa está quotada e você precisa ter o trabalho feito, você terá os fundos para pagá-lo. Algumas pessoas levam a vida de uma maneira negativa e, somente pagando uma taxa podem entitular-se ao trabalho. Ocasionalmente o praticante quotará uma taxa ridícula porque ele sabe que é o único meio de fazê-lo entender que ele não quer trabalhar com você. Os praticantes tendem a recusar o trabalho que é requisitado por razões erradas e, algumas vezes recusam-no de maneiras muito peculiares.

Pode ser difícil a localização de um praticante espiritual porque o trabalho real não é elogiado. A pessoa neste caminho não escolheu uma vida fácil e lucrativa. Por esta razão, os trabalhadores competentes deste campo não são facilmente encontrados.

## **Sistema de Tratamento Recomendado Para Terapia Geral**

1. Leia este livro inteiro e anote o que você acha que se aplica ao seu problema particular.

2. Tome o banho de cerveja para Quebranto.
3. Aquiete sua casa com amônia e a lavagem do chão com sal. Comece usando amônia nos ralos.
4. Comece a "dormir com água" como um ritual de todas as noites.
5. Investigue qualquer problema em particular e tome banhos curativos, use incenso, etc.
6. Mantenha sua casa calma através de limpeza física freqüentemente e lavagens do chão.
7. Inicie orações sistemáticas e regulares ao seu Criador, de acordo com suas crenças religiosas, rezando diariamente.